BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari keseluruhan data hasil penelitian yang di dapatkan di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Sukawinatan Palembang yaitu didapatkan 30 orang responden untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Madu Temulawak Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Anak Usia 3-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Sukawintan Palembang Tahun 2015. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapat kesimpulan yaitu:

1. Berat Badan sebelum diberikan madu temulawak pada anak usia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Sukawinatan Palembang didapat nilai *mean* 13.84 kg, nilai median 14.00 kg, *min-max* 10.5-16.7 kg, dan standar deviasi 1.7113.
2. Berat Badan sesudah diberikan madu temulawak pada anak usia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Sukawinatan Palembang didapat nilai *mean* 13.98 kg, nilai median 14.10 kg, *min-max* 10.9-16.5 kg, dan standar deviasi 1.6344.
3. Ada perbedaan berat badan sebelum dan sesudah intervensi dengan hasil uji *T-Test* dengan *p value* = 0.000 < *p value* 0.05, artinya ada pengaruh pemberian madu temulawak terhadap peningkatan berat badan pada anak usia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Sukawintan Palembang.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Pembantu Sukawinatan

   Diharapkan untuk memaksimalkan program posyandu dengan memberikan pelatihan kepada kader seperti pelatihan mengenai madu dan temulawak, sehingga bisa menambah pengetahuan dan wawasan para kader dan diadakan apotek hidup serta pengobatan tradisional.

2. Bagi keluarga

   Diharapkan orang tua lebih giat lagi untuk datang ke posyandu, serta memperhatikan cara penyajian dan cara pengolahan makanan, memvariasikan makanan untuk anak dengan memperhatikan nutrisi sajian, memanfaatkan sayuran yang ada di lingkungan sekitar, serta bisa memberikan madu temulawak kepada anak untuk peningkatan berat badan.

3. Bagi institusi pendidikan

   Diharapkan agar menambah jumlah jurnal yang telah terakreditasi dan buku referensi tentang keperawatan anak dan buku-buku tentang obat tanaman tradisional dengan tahun terbit yang baru, serta menambah materi ajar keperawatan anak berbasis tumbuh kembang dan gizi anak.

4. Bagi peneliti selanjutnya

   Diharapkan penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan lebih teliti lagi dalam pengumpulan data, serta dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh pemberian madu temulawak terhadap peningkatan berat badan anak tidak hanya anak usia 3-5 tahun dengan

waktu yang lebih lama lagi serta menggunakan kelompok kontrol, bisa juga menggunakan desain *kohort prospektif*.