SIMPULAN DAN SARAN

A.Simpulan

1. Distribusi frekuensi Kemandirian: ketergantungan 13 responden (43,3%), madiri 17 responden (56,7%).
2. Ada hubungan yang bermakna (signifikan) antara Jenis Kelamin dengan Kemandirian Lansia dalam kegiatan sehari-hari di Panti Werdha Dharma Bakti km 7 Palembang Tahun 2015 (*p Value* 0,002)
3. Ada hubungan yang bermakna (signifikan) antara Penyakit dengan Kemandirian Lansia dalam kegiatan sehari-hari di Panti Werdha Dharma Bakti km 7 Palembang Tahun 2015 (*p Value* 0,027)
4. Tidak ada hubungan yang bermakna (signifikan) antara Pengetahuan dengan Kemandirian Lansia dalam kegiatan sehari-hari di Panti Werdha Dharma Bakti km 7 Palembang Tahun 2015 (*p Value* 0,197)

B.Saran

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang

Diharapkan pihak institusi pendidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang dapat meningkatkan lagi ilmu mahasiswanya mengenai ilmu tentang gerontik terutama tentang kemandirian pada lansia

2. Panti Werdha Dharma Bakti km 7 Palembang

Diharapkan pihak panti lebih memperhatikan dan meningkatkan lagi pola hidup sehat kepada lansia agar tidak mudah mengalami penyakit.

3.Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menjadi sebuah pengalaman dalam melakukan sebuah penelitian atas informasi-informasi yang diperoleh dan bisa menambah wawasan peneliti terutama tentang metodologi penelitian.

4.Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi ataupun perbandingan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian yang berbeda seperti kualitatif, agar dapat diperoleh gambaran penerapan kemandirian lansia yang lebih luas lagi, dan diharafkan untuk peneliti lain dapat meneliti lagi variabel tentang komunikasi teraupetik karena peneliti memiliki keterbatasan dalam melakukan penelitian tersebut.