BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

G. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 49 ibu rumah tangga di desa Muktijaya Kecamatan Muara Telang Kabupaten Banyuasin serta pembahasan pada bab sebelumnya maka didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat lebih banyak pengetahuan ibu rumah tangga yang baik tentang PHBS yaitu sebanyak 36 ibu rumah tangga (73.5 %) dibandingkan ibu rumah tangga dengan pengetahuan kurang baik yaitu 13 ibu rumah tangga (26.5 %) di desa Muktijaya RT 2 dan 3.
2. Terdapat lebih banyak sikap ibu rumah tangga yang baik dalam ber-PHBS yaitu sebanyak 27 ibu rumah tangga (55.1 %) dibandingkan ibu rumah tangga yang bersikap kurang baik yaitu 22 ibu rumah tangga (44.9 %) di desa Muktijaya RT 2 dan 3 .
3. Tedapat lebih banyak lingkungan keluarga yang ber-PHBS baik yaitu sebanyak 33 lingkungan keluarga (67.3 %) dibandingkan lingkungan keluarga yang kurang baik yaitu 16 lingkungan keluarga (32.7 %) di desa Muktijaya RT 2 dan 3.
4. Terdapat lebih banyak PHBS rumah tangga yang baik yaitu sebanyak 32 PHBS rumah tangga (65.3 %) dibandingkan rumah tangga yang kurang baik yaitu sebanyak 17 rumah tangga (34.7 %) di desa Muktijaya RT 2 dan 3.
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan terhadap PHBS rumah tangga di desa Muktijaya RT 2 dan 3 dengan nilai *p value* = .729.

6. Tidak ada hubungan yang bermakna antara sikap terhadap PHBS rumah tangga di desa Muktijaya RT 2 dan 3 dengan nilai *p value* = .409.
7. Tidak ada hubungan yang bermakna antara lingkungan keluarga terhadap PHBS rumah tangga dengan nilai *p value* = .774.

H. Saran

1. Bagi Puskesmas Telang Jaya

   Diharapkan agar hasil penelitian ini sebagai bahan data di Puskesmas Telang Jaya dan dapat lebih sering untuk melakukan penyuuhan tentang PHBS rumah tangga di lingkungan wilayah kerja Puskesmas Telang Jaya terutama di RT 2 dan 3 desa Muktijaya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

   Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan informasi bagi mahasiswa/i untuk melakukan penelitian selanjutnya sehingga kualitas penelitian akan menjadi lebih baik dan diharapkan mahasiswa/i dapat mengadakan loka karya atau kegiatan komunitas ke daerah-daerah terpencil.

3. Bagi keluarga di Desa Muktijaya

   Penelitian ini diharapkan agar keluarga dapat melakukan PHBS seperti gotong royong di lingkungan keluarga desa Muktijaya setelah dilakukan penelitian dan mendapatkan informasi mengenai PHBS rumah tangga.

4. Bagi Peneliti

   Hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan, memberikan pengalaman secara langsung pada peneliti dan peneliti dapat melakukan PHBS dalam kehidupan sehari-hari setelah melakukan penelitian.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

   Untuk penelitian selanjutnya diharapkan meneliti tentang perbedaan PHBS rumah tangga dengan PHBS di sekolah dengan metode eksperimen atau meneliti tentang tingkat pendidikan dengan PHBS rumah tangga.