DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Depan i
Halaman Sampul Dalam ii
Halaman Persetujuan iii
Halaman Pengesahan iv
Halaman Pernyataan v
Halaman Persembahan vi
Kata Pengantar vii
Abstrak ix
Abstract x
Daftar Isi xi
Daftar Tabel xiii
Daftar Gambar xiv
Daftar Bagan xv
Daftar Lampiran xvi

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Ruang Lingkup 8
F. Penelitian Terkait 9

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Posisi Kerja
   1. Pengertian Posisi Kerja 11
   2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Posisi Tubuh Saat Bekerja 12
   3. Macam – Macam Posisi Kerja 13
   4. Posisi Tubuh dalam Berkendara yang Baik dan Aman 17
   5. Metode Penilaian Posisi Kerja 19
B. Durasi Duduk
   1. Pengertian Durasi Duduk 31
   2. Durasi Duduk dalam Satu Hari 31
   3. Durasi Duduk Terhadap Nyeri Punggung Bawah 32
C. Keluhan Nyeri Punggung Bawah
   1. Pengertian Nyeri Punggung Bawah 33
   2. Klasifikasi Nyeri Punggung Bawah 34
   3. Etiologi Nyeri Punggung Bawah 35
   4. Tanda dan Gejala Nyeri Punggung Bawah 37
   5. Patofisiologi Nyeri Punggung Bawah 39
   6. Faktor Resiko Nyeri Punggung Bawah 40
D. Kerangka Teori 50

BAB III. KERANGKA KONSEP
A. Kerangka Konsep 52
B. Definisi Operasional 53
C. Hipotesis 54

BAB IV. METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 55
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 55
C. Populasi dan Sampel 55
D. Tehnik Pengumpulan Data 58
E. Alat Pengumpul Data 59
F. Tehnik Analisis 65
G. Waktu Penelitian 68
H. Etika Penelitian 68

BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 71
B. Hasil Penelitian 73
C. Pembahasan 78
D. Keterbatasan Penelitian 88

BAB VI. PENUTUP
A. Kesimpulan 89
B. Saran 90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Penelitian Terkait 9

Tabel 2.1 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Posisi Tubuh Saat Bekerja 12

Tabel 2.2 Nilai Ambang Batas Getaran untuk Pemajanan Lengan dan Tangan..... 48

Tabel 2.3 Standar Iklim Kerja di Indonesia 50

Tabel 3.1 Definisi Operasional 53

Tabel 4.1 Jumlah Populasi Pekerja Bentor di Perumnas Sako Palembang 56

Tabel 4.2 Kriteria Inklusi dan Eklusi 56

Tabel 4.3 Skor Akhir Penilaian RULA 60

Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas dan Relibialitas I 63

Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas dan Relibialitas II 64

Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Posisi Kerja Pada Pekerja Bentor di Perumnas Sako Palembang 73

Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Durasi Duduk Pada Pekerja Bentor di Perumnas Sako Palembang 74

Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bentor di Perumnas Sako Palembang ... 74

Tabel 5.4 Hubungan Posisi Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bentor di Perumnas Sako Palembang ... 75

Tabel 5.5 Hubungan Durasi Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bentor di Perumnas Sako Palembang .. 77

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Tekanan pada Posisi Berdiri, Tidur dan Duduk ……. 15
Gambar 2.2 Ergonomik dalam Sepeda Motor……. 19
Gambar 2.3 Postur Bagian Lengan Atas……. 23
Gambar 2.4 Postur Bagian Lengan Bawah……. 23
Gambar 2.5 Postur Pergelangan Tangan……. 24
Gambar 2.6 Tabel Skor Grup A…….. 25
Gambar 2.7 Tabel Grand Skor Grup C……..26
Gambar 2.8 Postur Leher…… 27
Gambar 2.9 Postur Punggung……. 28
Gambar 2.10 Skor Grup B…….. 29
Gambar 2.11 Tabel Grand Skor C…….. 30

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka Teori…….. 51
Bagan 3.1 Kerangka Konsep…….. 52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian
Lampiran 2. Lembar Konsultasi
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Pengambilan Data
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
Lampiran 8. Lembar Observasi
Lampiran 9. Lembar SOP
Lampiran 10. Hasil Penelitian (Pengolahan Data)
Lampiran 11. Riwayat Hidup