BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan atas tujuan, hipotesis, hasil penelitian, dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik beberapa kesimpulan tentang hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbng dengan penyediaan makan pagi pada anak sekolah di TK Dirgantara Talang Betutu Palembnag adalah sebagai berikut:

1. Terdapat lebih banyak pengetahuan ibu yang baik tentang gizi seimbang yaitu sebanyak 22 ibu (53.7%) dibandingkan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang yang kurang yaitu 19 ibu (46.3%) di TK Dirgantara Talang Betutu Palembang.
2. Terdapat lebih banyak penyediaan makan pagi yang baik yaitu sebanyak 23 ibu (56.1%) dibandingkan penyediaan makan pagi yang buruk yaitu 18 ibu (43.9%) di TK Dirgantara Talang Betutu Palembang.
3. Ada hubungan bermakna antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan penyediaan makan pagi di TK Dirgantara Talang Betutu Palembang dengan nilai *p value* = 0.046.

B. Saran

1. Bagi Universitas Musi Charitas

   Diharapkan dapat menambah referensi dan sumber-sumber buku yang lebih banyak lagi terutama buku tentang gizi seimbang, agar peneliti selanjutnya akan mudah mendapatkan sumber pustaka yang lebih banyak lagi.

2. Bagi TK Dirgantara Talang Betutu Palembng

   Diharapkan pihak Guru/Kepala sekolah TK Dirgantara Talang Betutu Palembang lebih meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan cara memasang poster atau spanduk tentang cara penyediaan makanan sehingga dapat menurunkan angka kejadian kurang nya pengetahuan ibu tentang gizi seimbang bahkan mencegah terjadinya Mal informasi. Tenaga kesehatan juga diharapkan dapat memberikan informasi/pengetahuan (program penyuluhan) kepada guru dan ibu-ibu yang memiliki anak di TK Dirgantara Talang Betutu Palembang.

3. Bagi Peneliti

   Hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan, memberikan pengalaman secara langsung pada peneliti dan peneliti dapat melakukan pengetahuan tentang gizi seimbang dengan penyediaan makan pagi dalam kehidupan sehari-hari setelah melakukan penelitian.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

   Untuk penelitian selanjutnya diharapkan meneliti tentang perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan tentang penyediaan makan pagi pada anak SD dengan dengan mengunakan metode *ekperimen.*