DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Depan i
Halaman Sampul Dalam ii
Halaman Persetujuan Skripsi iii
Halaman Pengesahan Skripsi iv
Halaman Peryataan v
Halaman Anggota Panitia vi
Halaman Persembahan vii
Abstrak viii
Abstract ix
Kata Pengantar x
Daftar Isi xii
Daftar Tabel xv
Daftar Lampiran xvi

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang masalah 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Ruang Lingkup 8
F. Penelitian Terkait 9

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Pengetahuan
1. Pengertian Pengetahuan 11
2. Tingkat Pengetahuan 11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan 12
4. Sumber Pengetahuan 14
5. Pengukuran Pengetahuan 15

B. Gizi Secara Umum
1. Pengertian Gizi 16
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi 16
3. Pengelompokan Zat Gizi Menurut Kebutuhan 18
4. Manfaat Zat-Zat Gizi 18
5. Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang 20

C. Konsep Gizi Seimbang
1. Pengertian 21
2. Konsep Gizi Seimbang 21
3. Tiga Belas Pesan dasar Gizi Seimbang 22
4. Kecukupan Gizi Seimbang bagi anak Usia 4-6 tahun 23

D. Sarapan Pagi Untuk anak Sekolah
1. Pengertian Sarapan Pagi 24
2. Tujuan Sarapan Pagi 24
3. Manfaat Sarapan Pagi 24
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhu sarapan pagi 24
5. Konsep Sarapan Pagi 25
6. Waktu Sarapan Pagi 25
7. Kebutuhan Sarapan Pagi 25
8. Menu Sarapan pagi 26

E. Pengertian Penyediaan Makan
1. Pengertian Penyediaan Makan 26
2. Faktor-Faktor Penyediaan Makan 27
3. Cara Penyediaan Makan anak 27
4. Menu Seimbang bagi anak Dalam Satu Hari 28
5. Pengeruh Setatus Gizi Dalam Perkembangan Anak ... 28
6. Masalah Pola Makan dan Gizi di Usia 4-6 Tahun 29
7. Beda Menu Orang Dewasa dengan Anak 30
8. Pemahaman Yang Salah dari Orang Tua Tentang Makanan Anak 31
9. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi 32

F. Anak usia sekolah
1. Pengertian Anak Usia Sekolah 33
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keadaan Gizi ... 34
3. Pemenuhan Gizi Seimbang Pada Anak Di Pagi Hari . 34

G. Kerangka Teori 37

BAB III. KERANGKA KONSEP PENELITIAN
A. Kerangka Konsep 38
B. Definisi Operasional 39
C. Hipotesis 40

BAB IV. METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 41
C. Populasi dan Sampel 41
D. Tehnik Pengumpulan Data 43
E. Alat Pengumpul Data 44
F. Tehnik Analisis Data 47
G. Analisa Data 48
H. Bagan/Waktu Penelitian 49
I. Etika Penelitian 49

BAB V. HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 52
1. Sejarah pembangunan 52
2. Tujuan TK Dirgantara, Misi dan Misi 53
3. Gambaran Umum TK Dirgantara 53

B. Hasil Penelitian 53
1. Analisa Univariat 53
a. Pendidikan 54
b. Umur 54
c. Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbng 55
d. Penyediaan Makan Pagi 55
2. Analisa Bivariat 56
a. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Penyediaan Makan Pagi 56

C. Pembahasan 57
1. Hasil Penelitian 57
a. Pendidikan 57
b. Umur 58
c. Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang 59
d. Penyediaan Makan Pagi 61
e. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbng Dengan Penyediaan Makan Pagi 64

D. Keterbatasan Penelitian 65

BAB VI. PENUTUP

A. Kesimpulan 66
B. Saran 67

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 1.1 Penelitian Terkait 9
2. Tabel 2.1 Kecukupan Gizi Seimbang Pada Rata-Rata Anak 23
3. Tabel 2.2 Kandungan gizi Sarapan Pagi 26
4. Tabel 2.3 Menu Tampa Nasi Untuk Anak 27
5. Tabel 2.4 Kebutuhan Gizi Seimbang Dalam Satu hari 28
6. Tabel 2.5 Kerangka Teori 37
7. Tabel 3.1 Kerangka konsep 38
8. Tabel 3.2 Definisi Oprasional 39
9. Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di TK Dirgantara Talang Betutu Palembang 54
10. Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di TK Dirgantara Talang Betutu Palembng 55
11. Tabel 5.3 Distribusi Frskuensi Pengetahuan Ibu Tenteng Gizi Seimbang Dengan Penyediaan Makan Pagi di TK Dirgantara Talang Betutu Palembang 56
12. Tabel 5.4 Distibusi Frekuensi Penyediaan Makan Pagi di TK Dirgantara Talang Betutu Palembng 56
13. Tabel 5.5 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Penyediaan Makan Pagi di TK Dirgantara Talang Betutu Palembang 57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.

Lampiran 2. Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 3. Surat Izin Validitas

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Validitas

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. Surat Izin Balasan Penelitian

Lampiran 7. *Informed Consent*

Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9. Surat Untuk Calon Responden

Lampiran 10. Kuisioner

Lampiran 11. Undangan Seminar Skripsi

Lampiran 12. Format Usulan Seminar skripsi

Lampiran 13. Hasil Uji Validitas

Lampiran 13. Hasil Pengelolahan Data

Lampiran 14. Daftar Singkatan

Lampiran 15. Riwayat Hidup