DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **v**
DATA PRIBADI ..... **vi**
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
PRAKATA ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B Perumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
1. Tujuan Umum 6
2. Tujuan Khusus 6
D. Manfaat Penelitian 7
1. Manfaat teoritis 7
2. Manfaat aplikatif 7
E. Keaslian Penelitian 8

BAB II LANDASAN TEORI **9**
A. Tinjauan Pustaka 9
1. Darah 9
2. Hematokrit 15
3. Aktivitas Fisik 20
4. Tahap Pemeriksaan Hematokrit 23
5. Pemantapan Mutu Internal (PMI) 43
B. Kerangka Pemikiran 48
C. Hipotesis 49
BAB III METODE PENELITIAN **50**
A. Jenis Penelitian 50
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 50

C. Subjek Penelitian 50
D. Rancangan Desain Penelitian 51
E. Persiapan Subjek Penelitian..... 52
F. Alur Penelitian 54
G. Identifikasi Variabel Penelitian 55
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... 56
I. Alat dan Bahan 56
J. Prosedur Kerja 57
K. Teknik Analisis Data 66
L. Analisis Data 69

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 71
A. Gambaran tempat penelitian 71
B. Hasil penelitian 75
1. Verifikasi metode 75
2. Pemantapan mutu internal 76
3. Hasil pemeriksaan sampel 79
4. Analisis Data..... 82
C. Pembahasan 86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 91
A. Kesimpulan 91
B. Saran 91

DAFTAR PUSTAKA 92
LAMPIRAN..... 95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran..... 48
Gambar 3.1 Alur Penelitian..... 54
Gambar 4.1 Hasil Pemeriksaan Bahan Kontrol Low bulan April..... 77
Gambar 4.2 Hasil Pemeriksaan Bahan Kontrol Normal Bulan April 77
Gambar 4.3 Hasil Pemeriksaan Bahan Kontrol High Bulan April 78

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian penelitian. 8
Tabel.2.1 Nilai Normal Kadar Hematokrit 16
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi 51
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian 56
Tabel 3.3 Kode Sampel 67
Tabel 3.4 Tabulasi Sampel 68
Tabel 4.1 Hasil Verifikasi Metode-Presisi Metode Within 76
Tabel 4.2 Verivikasi Metode-Akurasi Metode 76
Tabel 4.3 Batas Keberterimaan Presisi Dan Akurasi 76
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Kadar Hematokrit 81
Tabel 4.5 hasil kadar hematokrit dengan kenaikan denyut nadi 40-45% ... 82
Tabel 4.6 Uji Normalitas Pemeriksaan Hematokrit 83
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur 84
Tabel 4.8 Hasil Analisis Deskriptif Pemeriksaan Hematokrit 84
Tabel 4.9 Hasil Uji Paired T Test 85

DAFTAR SINGKATAN

AST	: *Aspartate Transminase*
BB	: *Berat Badan*
BBLK	: *Balai Besar Laboratorium Kesehatan*
BLK	: *Balai Laboratorium Kesehatan*
CK	: *Creatinin Kinase*
CO_2	: *Carbon Dioksida*
CV	: *Coevisien Variasi*
DBD	: *Demam Berdarah Dengue*
dst	: *dan seterusnya*
EDTA	*: Ethylen Diamine Tetra Acid*
Hb	: *Hemoglobin*
Hct	: *Hematocrit*
HR	: *Heart Rate*
Ht	: *Hematokrit*
ICSH	: *International Committee for Standardization in Hematology*
IFCC	: *International Federation of Clinical Chemistry*
K_2EDTA	: *Dipotassium ethylene diaminetetra acetic acid*
KMK	: *Keputusan Menteri Kesehatan*
LDH	: *Laktat Dehidrogenase*
LED	: *Laju Endap Darah*
MCV	: *Mean Corpuscular Volume*
MDA	: *Melondialdehyde*
MET	: *Metabolic Equivalent*
NCCLS	: *National Commite for Clinical Labortory Standards*
O_2	: *Oksigen*
Permenkes	: *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*

pH	: *Potensial Hidrogen*
PMI	: *Pemantapan Mutu Intenal*
PVC	: *Packet Cell Volume*
QC	: *Quality Control*
SD	: *Standar Deviasi*
Sig	: *Signifikan*
SLE	: *Systemic Lupus Erythematosus*
SPSS	: *Statistical Product and Service Solution*
VO_2maks	: *Volume Maksimal Oksigen*
WB	: *Whole Blood*
WHO	: *World Health Organization*

Daftar lampiran

Lampiran 1 Jadwal Penelitian 95
Lampiran 2 Anggran Biaya Penelitian 96
Lampiran 3 Izin Tempat Penelitian 97
Lampiran 4 Rincian Formulir Penelitian 98
Lampiran 5 Bukti Pembayaran Laboratorium 99
Lampiran 6 Surat Permohonan Tempat Penelitian 100
Lampiran 7 Surat Pernyataan Telah Selesai Penelitian 101
Lampiran 8 Hasil Penelitian 102
Lampiran 9 PMI Kontrol Low 103
Lampiran 10 PMI Kontrol Normal 104
Lampiran 11 PMI Kontrol High 105
Lampiran 12 Uji Presisi Kontrol Low 106
Lampiran 13 Uji Presisi Kontrol High 107
Lampiran 14 Uji Presisi Kontrol Normal 108
Lampiran 15 Presisi dan Akurasi Kontrol Low 109
Lampiran 16 Presisi dan Akurasi Kontrol Normal 111
Lampiran 17 Presisi dan Akurasi Kontrol High 113
Lampitan 18 Naskah Penjelasan 115
Lampiran 19 Pernyataan Penelitian 118
Lampiran 20 Inform Concent 119
Lampiran 21 Kuisioner 120
Lampiran 22 Output Hasil Penelitian 122
Lampiran 23 Foto Penelitian 123
Lampiran 24 perhitungan kenaikan denyut nadi 127