LAPORAN AKHIR

KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

(UKMC)

PENDAMPINGAN LANSIA DALAM PENINGKATAN KEMANDIRIAN MENGATASI NYERI SENDI *(RHEUMATOID ARTHRITIS)* SECARA NON FARMAKOLOGIS DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA WARGA TAMA INDRALAYA

Oleh:

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep	0224118902	Ketua
Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep.,M.K.M	0216098803	Anggota
Ns. Sri Indaryati, M.Kep	0220087402	Anggota
Reski Dewi Utami	1633010	Anggota
Andy Orlando	1633034	Anggota

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
JANUARI 2020

HALAMAN PENGESAHAN

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Kegiatan	: Pendampingan Lansia dalam Peningkatan Kemandirian Mengatasi Nyeri Sendi *(Rheumatoid Arthritis)* Secara Non Farmakologis
Nama Mitra	: Panti Sosial Werdha Warga Tama Indralaya
Ketua Tim Pengusul	:
a. Nama	: Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.
b. NIDN/NIP	0224118902
c. Jabatan/Golongan	: Penata Muda Tk.I/III/b
d. Program Studi/Fakultas	: Ilmu Keperawatan dan Ners
e. Perguruan Tinggi	: Fakultas Ilmu Kesehatan UKMC
f. Bidang Keahlian	: Keperawatan Medikal Bedah
g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel	: novita_daeli@ukmc.ac.id
Anggota Tim Pengusul	:
a. Jumlah Anggota	: Dosen 2 orang; mahasiswa 2 orang
b. Nama Anggota 1/Bidang Keahlian	: Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep, M.K.M/ Keperawatan Komunitas
c. Nama Anggota 2/Bidang Keahlian	: Ns. Sri Indaryati, M.Kep/ Keperawatan Medikal Bedah
c. Nama Anggota 3/NIM	: Reski Dewi Utami/ 1633010
c. Nama Anggota 4/ NIM	: Andy Orlando / 1633034
Lokasi Kegiatan/Mitra	:
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)	: Indralaya
b. Kabupaten/Kota	: Ogan Ilir
c. Propinsi	: Sumatera Selatan
d. Jarak PT ke lokasi mitra (KM)	: 30 KM
Luaran yang Dihasilkan	: Peningkatan pemahaman dan kemandirian lansia dalam mengatasi nyeri sendi secara non farmakologis
Skema	: UKMC
Jangka Waktu Pelaksanaan	: 3 bulan
Biaya Total	Rp 4.500.000
Sumber Dana	: Rp. 3.000.000 (UKMC) : Rp. 500.000 (UKMC, *in kind*) Rp. 1.000.000 (Mandiri)

Mengetahui
Dekan

Maria Nur Aeni, SKM.,M.Kes
NIDN.0214087302

Palembang, 24 Januari 2020
Ketua Tim Pengusul,

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep
NIDN. 0224118902

Menyetujui,
Kepala LPPM

Dr. Antonius Singgih Setiawan, S.E., M.Si.
NIDN. 0212087801

KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep
NIP	: 182.2013.1
NIDN	0224118902
Tempat, Tanggal Lahir	: Gunung Sitoli, 24 November 1989
Pangkat, Golongan, TMT	: Penata Muda Tk1/IIIb
Jabatan, TMT	: Sekretaris program studi/ Oktober 2018
Bidang Ilmu/Mata Kuliah	: Keperawatan/ Keperawatan Medikal Bedah
Jurusan/Program Studi	: Ilmu Keperawatan dan Ners
Unit Kerja	: Ilmu Keperawatan dan Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, seperti di bawah ini:

No	Karya Ilmiah	Judul	Identitas Karya Ilmiah (ISBN/ISSN/Edisi/Tahun/Terbit/Penerbit)	Alamat Unggah Online
1	Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)	Pendampingan Lansia dalam Peningkatan Kemandirian Mengatasi Nyeri Sendi *(Rheumatoid Arthritis)* Secara Non Farmakologis	Publikasi di web resmi fakultas ilmu kesehatan yaitu fikes.ukmc.ac.id dengan judul "Pendampingan Lansia dalam Peningkatan Kemandirian Mengatasi Nyeri Sendi *(Rheumatoid Arthritis)* Secara Non Farmakologis " yang diterbitkan tanggal 19 Desember 2019	http://fikes.ukmc.ac.id/index.php/informasi/penelitian-pengabdian/pengabdian

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai Laporan Beban Kerja Dosen.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 24 Januari 2020

Membuat Pernyataan



Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep

RINGKASAN

Seorang lanjut usia akan mengalami perubahan fisiologis salah satunya pada sistem muskuloskeletal, yaitu jaringan penghubung (kolagen dan elastin) yang mengalami perubahan akibat turunnya fleksibilitas pada lansia sehingga menimbulkan dampak berupa gangguan persendian. Penyakit yang dapat menyerang persendian yaitu seperti *osteoartritis, artritis rhemautoid*, dan *artritis gout.* Asam urat *(Artritis Rematoid)* dapat menimbulkan nyeri hebat yang tidak tertahankan, terjadi pembengkakan, dan rasa panas di persendian. Gejala yang tidak segera mengalami penanganan akan menggangu aktivitas penderita terutama lansia.

Penanganan nyeri tidak hanya secara farmakologis namun juga dapat dilakukan secara non farmakologis. Pemanfaatan herbal dari berbagai tanaman obat keluarga (TOGA) seperti bawang merah (*Allium cepa var aggregatum*), dan senam sendi pada lansia merupakan beberapa contoh penanganan nyeri yang dapat dilakukan secara mandiri oleh pasien. Kemandirian pasien dalam mengurangi gejala penyakit yang dialmi dapat meningkatkan produktivitas dan kualitas hidup lansia.

Hasil kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini menunjukan bahwa kegiatan kompres bawang merah dan senam sendi efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada sendi lansia hal ini terlihat dari 30 lansia yang terdata mengikuti kegiatan ini mengalami penurunan nyeri yang significant dengan rata-rata penurunan nyeri 5,50. Dengan hasil tersebut kegiatan ini diharapkan dapat dilaksanakan secara rutin sehingga dapat meningkatkan produktivitas dan kualitas hidup lansia yang tinggal di panti werdha warga tama inderalaya.

Kata kunci : Lansia, *artritis rhemautoid*, nyeri sendi