LAPORAN AKHIR

RESEARCH IN ACTION

HUBUNGAN BUNION *(HALLUX VALGUS)* DENGAN KESEIMBANGAN TUBUH PADA WANITA PENGGUNA SEPATU *HIGH HEELS* DI GPIB IMMANUEL PALEMBANG

Disusun oleh:

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep	**0224118902**	**Ketua**
Ns. Sanny Frisca, M.Kep	**9903016538**	**Anggota**
Velly Anggitha	**1633025**	**Anggota**
Winda Christiana BR Regar	**1733056**	**Anggota**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG 2020

LEMBAR PENGESAHAN PENELITIAN

Judul penelitian	: Hubungan *Bunion (Hallux Valgus)* dengan Keseimbangan Tubuh pada Wanita Pengguna Sepatu *High Heels* di GPIB Immanuel Palembang
Ketua peneliti	
a. Nama	: Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.
b. NIDN/NIP	: 0224118902
c. Jabatan/Golongan	: Penata Muda Tk.I/III/b
d. Program Studi/Fakultas	: Ilmu Keperawatan dan Ners/Ilmu Kesehatan
e. Perguruan Tinggi	: Universitas Katolik Musi Charitas
f. Bidang Keahlian	: Keperawatan Medikal Bedah
g. Nomor HP	: 081278519686
h. Alamat email	: novita_daeli@ukmc.ac.id
Anggota peneliti 1	
a. Nama	: Ns. Sanny Frisca, M.Kep.
b. NIDN/NIP	: 022402198405
c. Perguruan Tinggi	: Universitas Katolik Musi Charitas
Anggota peneliti 2	:
a. Nama	: Velly Anggitha
b. NIDN/NIP	: -
c. perguruan tinggi	: Universitas Katolik Musi Charitas
Anggota peneliti 3	:
a. Nama	: Winda Christiana BR Regar
b. NIDN/NIP	: -
c. perguruan tinggi	: Universitas Katolik Musi Charitas
Biaya penelitian	: Diusulkan ke institusi Rp. 3.500.000,-

Mengetahui
Dekan

Maria Nur Aeni, SKM.,M.Kes
NIDN.0214087302

Palembang, 28 Januari 2020
Ketua Tim Pengusul,

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.
NIDN. 0224118902

Menyetujui,
Kepala LPPM

Dr. Antonius Singgih Setiawan, S.E., M.Si.
NIDN. 0212087801

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.
NIP	: 182.2013.1
NIDN	: 0224118902
Tempat, Tanggal Lahir	: Gunungsitoli, 24 November 1989
Pangkat, Golongan, TMT	: IIIB
Jabatan, TMT	: Asisten Ahli, 01 Januari 2019
Bidang Ilmu/Mata Kuliah	: Ilmu Keperawatan
Jurusan/Program Studi	: Ilmu Keperawatan dan Ners
Unit Kerja	: Ilmu Keperawatan dan Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, seperti di bawah ini:

No.	Karya Ilmiah	Judul	Identitas Karya Ilmiah (ISBN/ISSN/Edisi/Tahun Terbit/Penerbit)	Alamat Unggah Online
1	Laporan Penelitian/Artikel	Hubungan *Bunion (Hallux Valgus)* dengan Keseimbangan Tubuh pada Wanita Pengguna Sepatu *High Heels* di GPIB Immanuel Palembang	Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Katolik Musi Charitas. Terakreditasi Sinta 5.	http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan Laporan Beban Kerja Dosen.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 28 Januari 2020
Yang Membuat Pernyataan,



Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.
NIDN : 0224118902

ABSTRAKSI

Bunion atau *Hallux Valgus (HV)* adalah peradangan sendi kronis yang terjadi saat ibu jari terdorong terus-menerus ke arah jari lainnya. Kelompok paling rentan mengalami bunion adalah kelompok lanjut usia (Lansia). Lansia dimulai dari usia pertengahan *(middle age)* yakni dari 45 tahun ke atas yang telah memasuki tahapan akhir dari fase kehidupannya. Kelompok yang dikategorikan lanjut usia ini mengalami suatu proses yang disebut *aging process* atau proses penuaan. Proses penuaan adalah siklus kehidupan yang ditandai dengan tahapan menurunnya berbagai fungsi organ tubuh, ditandai dengan semakin rentannya tubuh terhadap berbagai serangan penyakit yang dapat menyebabkan kematian misalnya pada sistem kardiovaskuler dan pembuluh darah, pernafasan, endokrin, musculoskeletal dan lain sebagainya. Adanya penurunan berbagai fungsi ini khususnya pada system musculoskeletal dapat mengakibatkan perubahan keseimbangan pada postur tubuh. Resiko yang paling membahayakan akibat hilangnya keseimbangan tubuh pada lansia adalah resiko jatuh. 1 dari 3 lansia berusia lebih dari 65 tahun mengalami jatuh setiap tahunnya dan kejadian jatuh ini disebabkan oleh berbagai hal salah satunya bentuk alas kaki yang digunakan seperti sepatu dengan tumit yang tinggi *(high heels),* sepatu dengan sol yang licin, serta sepatu dengan ketidakseimbangan antara ketinggian sol tengah dan tumit. Gangguan keseimbangan tubuh menyebabkan lansia memiliki resiko tinggi terhadap terjadinya jatuh. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara Bunion *(Hallux Valgus)* dengan keseimbangan tubuh pada wanita pengguna sepatu *high heels* di GPIB Immanuel Palembang. Analisis univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan proporsi serta analisis bivariat dengan uji *Kendal Tau.*

Kata Kunci : Bunion, wanita, lansia, high heels, keseimbangan tubuh.