LAPORAN AKHIR

KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

(UKMC)

PREVENTIF HIPERTENSI PADA PRAMENOPAUSE DAN MENOPAUSE MELALUI PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN DARAH

Oleh:

Ns. Novita Anggraini, S.Kep.,M.Kes	**0206118001**	**Ketua**
Margareta Haiti, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes	**0219026801**	**Anggota**
Victoria Ire Tominik, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes	**0224046802**	**Anggota**
Noni Chiantauli Gultom	**1533060**	**Mahasiswa**

Fakultas Ilmu Kesehatan

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2020

HALAMAN PENGESAHAN

PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

Judul PPM	: *Preventif Hipertensi Pada Premanopause dan Menopause* Malalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Darah
Nama Mitra Program PPM	: Pos Kesehatan Kelurahan Sukajadi
Ketua Tim Pengusul	:
a. Nama	: Ns. Novita Anggraini, S.Kep.,M.Kes
b. NIDN/NIP	: 0206118001/80.2006.1
c. Jabatan/Golongan	: Asisten Ahli/ III B
d. Program Studi/Fakultas	: Ilmu Keperawatan/ Ilmu Kesehatan
e. Perguruan Tinggi	: Unika Musi Charitas Palembang
f. Bidang Keahlian	: Kesehatan Masyarakat
g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel	: Jl. Kol. H. Burlian Lrg. Suka Senang Km. 7
Anggota Tim Pengusul	:
a. Jumlah Anggota	: Dosen 2 orang
b. Nama Anggota 1/Bidang Keahlian	: Victoria Ire Tominik, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes
c. Nama Anggota 2/Bidang Keahlian	: Margareta Haiti
d. Mahasiswa yang terlibat	: 1 orang (Noni Chiantauli Gultom)
Lokasi Kegiatan/Mitra	:
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)	: Kel. Sukajadi
b. Kabupaten/Kota	: Banyuasin
c. Propinsi	: Sumatera Selatan
d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km)	: ± 10 Km
Luaran yang Dihasilkan	: Laporan PKM dan Publikasi Jurnal
Skema	: UKMC
Jangka Waktu Pelaksanaan	: Satu semester
Biaya Total	: Rp. 4.005.000
Sumber Dana	Rp.3.500.000 (Institusi UKMC) : Rp. 505.000 (Partisipasi Masyarakat)

Mengetahui
Dekan

(Maria Nuraeni, SKM.,M.Kes)
NIDN. 0214087302

Palembang, 30 Januari 2020
Ketua Tim Pengusul,

(Ns. Novita Anggraini, S.Kep.,M.Kes)
NIDN. 0206118001

Menyetujui,
Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian

Dr. Antonius Singgih Setiawan, SE., M.Si
NIDN. 0212087801

KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Novita Anggraini
NIP	: 080.2006.1
NIDN	: 0206118001
Tempat, tanggal lahir	: Mariana, 06 November 1980
Pangkat, Golongan,TMT	: Asisten Ahli, III A, 02 Juli 2012
Jabatan, TMT	: -
Bidang Ilmu/Mata kuliah	: Kesehatan/ Keperawatan Gerontik, Keperawatan Maternitas
Jurusan/Program Studi	: Kesehatan/Prodi Ilmu Keperawatan dan Ners
Unit Kerja	: Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah di bawah ini :

No.	Karya Ilmiah	Judul	Alamat Unggah Online
1.	Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)	Preventif Hipertensi pada Pramenopause dan Menopause Melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Darah	fikes.ukmc.ac.id

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain dan saya ajukan sebagai Laporan Beban Kerja Dosen
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, Januari 2020
Yang Membuat Pernyataan



(Ns. Novita Anggraini, S.Kep.,M.Kes)

RINGKASAN

Survei yang dilakukan Indonesian Society of Hypertension (InaSH) pada Mei 2017 menunjukkan hasil bahwa kasus hipertensi cenderung meningkat pada perempuan lanjut usia. Dari data InaSH, diketahui bahwa sebanyak 1.924 perempuan berumur kurang dari 40 tahun mengidap hipertensi. Data juga menunjukkan sebanyak 2.816 perempuan dengan rentang usia 41 hingga 50 tahun mengidap hipertensi, sedangkan pada rentang usia 51 hingga 60 tahun, ditemukan 3.246 wanita yang terkena hipertensi (Kusumaningtyas, 2018).

Hipertensi dapat menimbukan dampak apabila tidak segera diatasi seperti gagal jantung, stroke/CVA, *infark miokard* dan gagal ginjal (Aspiani, 2010). Dampak ini dapat dicegah dengan mengontrol hipertensi dengan mengukur tekanan darah secara rutin.

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan dengan tema "Preventif Hipertensi pada Pramenopause dan Menopause melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Darah" yang akan dilaksanakan pada bulan Oktober 2019. Tujuan kegiatan ini adalah memberikan pengetahuan bagi para warga di Kelurahan Sukajadi Kabupaten Banyuasin tentang penyakit sistemik (hipertensi) serta mengontrol hipertensi dengan mengukur tekanan darah secara rutindan pemeriksaan darah. Kegiatan pengabdian masyarakat ini akan dilakukan di Kelurahan Sukajadi Kabupaten Banyuasin. Metode kegiatan yang dilakukan pada kegiatan ini yaitu akan dilakukan penyuluhan dan pengukuran tekanan darah serta pemeriksaan darah.

Kata Kunci : Preventif, Hipertensi, Premenopause, Menopause