LAPORAN AKHIR

KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

(UKMC)

JUDUL KEGIATAN
PEMBINAAN SPRITUAL DAN MEKANISME COPING STRES BAGI RESIDENT LEMBAGA REHABILITASI NARKOBA GRIYA ANAK SAYANG (GAS) PALEMBANG

Oleh:

Theresia WidyastutiS.Psi.,M.Psi.,Psikolog	**NIDN. 0204107803**	**Ketua**
C. Kristianto, S.Th., M.Th., SCJ	**NIDN. 0211036502**	**Anggota**
Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.,M.A	**NIP. 26520190**	**Anggota**
Filipus Rio Kriswidiarso	**NIM 1843012**	**Anggota**
Robertus Mauren Givie Carla	**NIM. 1843049**	**Anggota**
Azmyla Reina Fiardine	**NIM. 1843024**	**Anggota**
Cornelius Langgeng Pangestu	**NIM. 1843020**	**Anggota**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS PALEMBANG

Desember
2019

HALAMAN PENGESAHAN

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Kegiatan	:	Pembinaan Spiritual dan Mekanisme Coping Stres Bagi Resident Lembaga Rehabilitasi Narkoba Griya Anak Sayang (GAS) Palembang
Nama Mitra	:	Lembaga Rehabilitasi Narkoba Griya Anak Sayang (GAS) Palembang
Ketua Tim Pengusul	:	
a. Nama	:	Theresia Widyastuti S,Psi.,M.Psi.Psikolog
b. NIDN/NIP	:	0204107803/25120171
c. Jabatan/Golongan	:	Dosen Psikologi
d. Program Studi/Fakultas	:	Psikologi
e. Perguruan Tinggi	:	Universitas Katolik Musi Charitas (UKMC)
f. Bidang Keahlian	:	Psikologi Klinis
g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel	:	Jalan Bangau No. 60 Palembang
Anggota Tim Pengusul	:	
a. Jumlah Anggota	:	Dosen 2 orang
b. Nama Anggota 1/Bidang Keahlian	:	C. Kristianto, S. Th., M. Th., SCJ /Spiritualitas
c. Nama Anggota 2/Bidang Keahlian	:	Anselmus Agung Pramudito , S.Psi., M.A / Psikologi Umum
g. Jumlah Mahasiswa yang terlibat	:	Mahasiswa 4 orang Filipus Rio Kriswidiarso Robertus Mauren Givie Carla Azmyla Reina Fiardine Cornelius Langgeng Pangestu
Lokasi Kegiatan/Mitra	:	
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)	:	Palembang, Sumatera Selatan
b. Kabupaten/Kota	:	Palembang
c. Propinsi	:	Sumatera Selatan
d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km)	:	14,4 km
Luaran yang Dihasilkan	:	Publikasi di Jurnal
Skema	:	UKMC
Jangka Waktu Pelaksanaan	:	2 bulan
Biaya Total	:	Rp. 4.000.000,-
Sumber Dana	:	Unika Musi Charitas (Rp. 2.500.000,-) Mitra (Rp. 1.500.000,-)

Palembang, 9 Desember 2019

Mengetahui,
Dekan

(Agustinus Riyanto SCJ., M.A)
NIDN. 0315117101

Ketua Tim Pelaksana,

(Theresia Widyastuti S,Psi.,M.Psi.Psikolog)
NIDN. 0204107803

Menyetujui,
Kepala LPPM

(Dr. Antonius Singgih Setiawan S.E., M.Si)
NIDN. 0212087801

KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Theresia Widyastuti S.Psi.,MPsi., Psikolog
NIP	: 25120171
NIDN	: 0204107803
Tempat, Tanggal Lahir	: Palembang, 4 Oktober 1978
Pangkat, Golongan, TMT	:
Jabatan, TMT	: Dosen Psikologi
Bidang Ilmu/Mata Kuliah	: Psikologi Klinis
Jurusan/Program Studi	: Psikologi
Unit Kerja	: Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, seperti di bawah ini:

No	Karya Ilmiah	Judul	Identitas Karya Ilmiah (ISBN/ISSN/Edisi/Tahun/Terbit/Penerbit)	Alamat Unggah Online
1	Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)	Pembinaan Spiritual dan Mekanisme Coping Stres bagi Resident Lembaga Rehabilitasi Narkoba Griya Anak Sayang (GAS) Palembang	.....	....

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai Laporan Beban Kerja Dosen.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 20 Desember 2019
Yang Membuat Pernyataan



(Theresia Widyastuti S.Psi.,MPsi., Psikolog)
Ketua Pelaksana PKM

RINGKASAN

Griya Anak Sayang merupakan salah satu tempat untuk rehabilitasi narkoba di Palembang. Masuknya resident ke lembaga rehabilitasi narkoba memerlukan penyesuaian diri terhadap ketergantungan akan narkoba, oleh karena itu setiap individu akan melakukan mekanisme koping untuk pertahanan dirinya . Akibat dari ketergantungan narkoba juga mempengaruhi perubahan perilaku yaitu penurunan minat dan aktivitas, penurunan energi, cenderung melemahkan tanggung jawab sehingga menyebabkan seseorang cenderung lebih cepat marah dan sangat sensitif dan mudah putus asa sehingga dapat menyebabkan stress.

Oleh karena itulah perlu dilakukan pembinaan spiritual dan cara mekanisme coping stres sehingga diharapkan para resident dapat berkomitmen pada diri sendiri dan sesama anggota untuk memperbaiki dan meningkatkan mutu kehidupan di segala bidang: mental, spiritual, sosial dan jasmani, dengan demikian hidup bersama, semangat persaudaraan, dan komitmen timbal balik antara mereka dengan sendirinya menjadi model sekaligus metode penyembuhan bagi mereka masing-masing.

Kata kunci : narkoba, resident, griya anak sayang, coping stress, gas

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan berkatNya kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat berjudul: " Pembinaan Spiritual dan mekanisme coping Stres Bagi Resident Lembaga Rehabilitasi Narkoba Griya Anak Sayang (GAS) " dapat dilaksanakan dengan baik pada semester ini. Terima kasih kami sampaikan kepada Yayasan Musi Palembang dan Universitas Katolik Musi Charitas (UKMC) yang memberi dukungan berupa fasilitas dan dana bantuan pelaksanaan kegiatan. Kerjasama yang baik juga telah terjalin dengan pihak pengelola, sehingga proses kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir dapat berjalan dengan baik. Kegiatan dilakukan dalam menerapkan ilmu bidang Psikologi sehingga hasil yang dicapai lebih optimal. Perjalanan dan proses kegiatan selama kurang lebih tiga bulan (sejak September s.d. November 2019), tidak terlepas dari kekurangan dan kekhilafan dari tim pelaksana. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini tim membuka diri untuk setiap masukan atas sikap, perkataan, perbuatan, dan kelalaian yang telah dilakukan baik itu disengaja maupun tidak disengaja. Semoga semua perbaikan yang kami terima dapat menambah semangat kami dalam melaksanakan pengabdian masyarakat di kemudian hari. Akhir kata, semoga kegiatan ini sungguh memberikan manfaat dan dapat meninggalkan kesan dan pesan yang mendalam dan berarti bagi setiap anggota tim pelaksana dan bagi pengelola.

Palembang, 02 Desember 2019

Atas nama

Tim Pelaksana,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL 1

HALAMAN PENGESAHAN 2

PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH..... 3

RINGKASAN 4

KATA PENGANTAR 5

DAFTAR ISI 6

DAFTAR GAMBAR 7

DAFTAR LAMPIRAN 8

BAB 1. PENDAHULUAN 1

BAB 2. TARGET DAN LUARAN 5

BAB 3. METODE PELAKSANAAN 10

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI 15

BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN 16

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN 17

DAFTAR PUSTAKA 18

LAMPIRAN 19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 01. Foto kegiatan ……. 38

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lampiran Surat Tugas	……..	19
2	Lampiran Materi Kegiatan		20
3	Lampiran Berita Acara pengabdian masyarakat	……..	25
4	Lampiran Daftar Hadir Peserta	……..	26
5	Lampiran Rekapan Kuisioner	……..	27
6	Lampiran Log Book	……..	