LAPORAN

KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SKEMA MANDIRI

PENDAMPINGAN SISWA/I SMU NEGERI I SUMBER REJO TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA

Oleh:

Ns. Sanny Frisca, M.Kep.	**0224028405**	**Ketua Tim**
Ns. Keristina Ajul, S.Kep	**9902701795**	**Anggota Tim**
Rindi Yuliantika	**15310027**	**Anggota Tim**
Inka Wahyu Terangila	**15310015**	**Anggota Tim**

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2019



HALAMAN PENGESAHAN

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Kegiatan	Pendampingan Siswa/I SMU Negeri I Sumber Rejo Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja
Nama Mitra	SMU NEGERI I SUMBER REJO
Ketua Tim Pengusul	
a. Nama	Ns Sanny Frisca M.Kep
b. NIDN/NIP	0224028405
c. Jabatan/Golongan	Dosen/IIIB
d. Program Studi/Fakultas	Diploma III Keperawatan
e. Perguruan Tinggi	Universitas Katolik Musi Charitas
f. Bidang Keahlian	Keperawatan Medikal Bedah
g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel	Jl. Kol. H. Burlian Lrg. Sukasenang No. 204 KM 7 Palembang /sanny@ukmc.ac.id
Anggota Tim Pengusul	
a. Jumlah Anggota	1 Dosen dan 2 Mahasiswa
b. Nama Anggota 1/Bidang Keahlian	Ns. Kerstina Ajul S.Kep./Keperawatan
c. Nama Anggota 2/Bidang Keahlian	Rindi Yulianika/Mahasiswa
d. Nama Anggota 3/Bidang Keahlian	Inka Wahyu Terangila/mahasiswa
Lokasi Kegiatan/Mitra	
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)	Sumber rejo
b. Kabupaten/Kota	Lampung
c. Propinsi	Lampung
d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km)	434km
Luaran yang Dihasilkan	Artikel di web fikes
Skema	Mandiri
Biaya Total	Rp. 4.865.682
Sumber Dana	Mandiri Rp. 2.865.682 UKMC Rp. 2.000.000

Palembang, 14 Oktober 2019

Mengetahui,
Dekan

Maria Nur Aeni S.K.M., M.Kes
NIDN. 0214087302

Ketua Tim PKM

Ns. Sanny Frisca, M.Kep
NIDN 0224028405

Mengetahui,
Ketua LPPM

Dr. Hj. Yeni, S.E., M.Si

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN PENGESAHAN ii

DAFTAR ISI iii

DAFTAR LAMPIRAN..... iv

RINGKASAN v

BAB 1. PENDAHULUAN 1

BAB 2. TARGET DAN LUARAN 4

BAB 3. METODE PELAKSANAAN 5

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI 6

BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....8

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN 10

DAFTAR PUSTAKA

Daftar Lampiran

LAMPIRAN

1. Surat tugas (dikeluarkan oleh Pimpinan/Rektor) √
2. Materi kegiatan (disiapkan oleh tim pengabdian) √
3. **Surat Keterangan** /Pernyataan dari pejabat berwenang/mitra (sebaiknya disiapkan oleh tim pengabdian lalu divalidasi oleh mitra/pejabat berwenang) √
4. Daftar Hadir Peserta/ Presensi peserta (disiapkan oleh tim pengabdian) √
5. Dokumentasi (foto-foto disiapkan oleh tim pengabdian) √
6. Rekapan kuisioner indikator keberhasilan (disiapkan oleh tim pengabdian) √
7. Log Book (yang menggambarkan jumlah waktu kegiatan pengabdian dilakukan, disiapkan oleh tim pengabdian) √
8. Rekap Penggunaan Biaya dan Bukti kuitansi penerimaan dana PkM dari KAUK/pelaksana. √
9. BA Seminar Hasil Abdimas, Presensi, dan Notulensi. Tidak perlu karena mandiri
10. Surat Keterangan dari Perpustakaan (terpisah dari laporan) √
11. Laporan Luaran (terpisah dari laporan)

RINGKASAN

Masa remaja adalah masa peralihan atau transisi dari masa anak-anak ke masa dewasa. Pada masa itu remaja sering diliputi oleh banyak ketidaktahuan tentang perkembangan dirinya yang dapat menimbulkan problematika tersendiri. Problematika yang banyak dihadapi oleh remaja tidak lain bersumber pada kurangnya informasi tentang perubahan dalam dirinya terutama yang terkait dengan kesehatan reproduksi. Secara khusus kesehatan reproduksi memang tidak dipelajari di sekolah sebagai bagian dari kurikulum. Sedangkan di rumah dan di lingkungan, juga tidak banyak informasi terbuka mengenai hal-hal yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi secara benar. Masa remaja (11-20 tahun) adalah masa yang khusus dan penting, karena merupakan periode pematangan organ reproduksi manusia (Widyastuti, 2009). Masa remaja berada dalam situasi yang sangat peka terhadap pengaruh nilai baru, terutama bagi mereka yang tidak mempunyai daya tangkal. Mereka cenderung lebih mudah melakukan penyesuaian dengan arus globalisasi dan arus informasi yang bebas yang dapat menyebabkan terjadinya perubahan perilaku menyimpang karena adaptasi terhadap nilai-nilai yang datang dari luar. Masalah yang paling menonjol dikalangan remaja terkait kesehatan reproduksi saat ini, misalnya masalah seksualitas, pernikahan dini, hamil di luar nikah dan melakukan aborsi hingga menjadikan masa remaja menjadi tidak berkarakter (Caesarina, 2009). Berdasarkan permasalahn tersebut maka penting untuk dilakukan kegiatan promosi kesehatan tentang kesehatan reproduksi dengan tujuan untuk pemahaman kesehatan reproduksi dan mencegah timbulnya berbagai permasalahan terkait kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: masa remaja, kesehatan reproduksi, pendidikan kesehatan