DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam i
Halaman persetujuan ii
Halaman panitia ujian iii
Halaman pengesahan iv
Halaman pernyataan v
Halaman persembahan vi
Abstrak vii
Abstract viii
Kata pengantar ix
Daftar isi xv
Daftar tabel xiii
Daftar bagan xiv
Daftar lampiran xv

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar belakang 1
B. Rumusan masalah 3
C. Tujuan penelitian 3
D. Manfaat penelitian 3
E. Ruang Lingkup 5
F. Penelitian terkait 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep *dysmenorrhea* ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Pengertian ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Tanda dan gejala *dysmenorrhea* ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Tipe-tipe *dysmenorrhea* ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Penyebab *dysmenorrhea* ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Penatalaksanaan *dysmenorrhea* nonfarmakologis **Error! Bookmark not defined.**
C. Kerangka teori ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN
A. Kerangka penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Definisi operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODE PENELITIAN
A. Desain penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Lokasi dan waktu penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Populasi dan sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Tehnik pengumpulan data ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Alat pengumpulan data ..... **Error! Bookmark not defined.**

F. Tehnik analisis data.....**Error! Bookmark not defined.**
G. Etika penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Gambaran tempat penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
B. Hasil penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
D. Keterbatasan penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan .....**Error! Bookmark not defined.**
B. Saran .....**Error! Bookmark not defined.**
Daftar Pustaka
Lampiran

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 1.1 Penelitian Terkait……5

Tabel 3.2 Definisi Operasional……..17

Tabel 5.1 penatalaksanaan dysmenorrhea nonfarmakologis dengan melakukan teknik relaksasi deangan menarik nafas dalam……..35

Tabel 5.2 penatalaksanaan dysmenorrhea nonfarmakologis dengan mengopres dengan air hangat……...36

Tabel 5.3 Penatalaksanaan dysmenorrhea nonfarmakologis dengan minum banyak air putih……..36

Tabel 5.4 Penatalaksanaan dysmenorrhea nonfarmakologis dengan mengkonsumsi makananan yang bergizi……37

Tabel 5.5 Penatalaksanaan dysmenorrhea nonfarmakologis dengan melakukan aktivitas meredakan nyeri……..38

Tabel 5.6 Penatalaksnaan dysmenorrhea nonfarmakologis dengan istirahat dan relaksasi…….39

Tabel 5.7 Penatalaksanaan dysmenorrhea nonfarmakologis dengan tidur cukup.39

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka Teori…….15
Bagan 3.1 Kerangaka Konsep……17
Bagan 4.1 Bagan alur penelitian…...…….25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar konsultasi
Lampiran 2. Surat Izin penelitian
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 4. Surat telah selesai penelitian
Lampiran 5. Informend Consend
Lampiran 6. Lembar kuesioner
Lampiran 7. Riwayat hidup