BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai "Hubungan Kadar Kolestrol dan Status Gizi dengan Kejadian Stroke di poliklinik Saraf RSI Siti Khadijah Palembang tahun 2014, didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Diketahuinya Gambaran Kadar Kolesterol dengan Kejadian Stroke di Poliklinik Saraf RSI Siti Khadijah Palembang dengan proporsi responden yang memiliki kolestrol LDL tidak normal sebanyak (22,4%), responden yang memiliki kolestrol LDL diambang batas sebanyak (20,4%), dan responden yang memiliki kolestrol LDL normal sebanyak (57,1%).
2. Diketahuinya Gambaran Status Gizi dengan Kejadian Stroke di Poliklinik Saraf RSI Siti Khadijah Palembang dengan proporsi responden yang memiliki status gizi obesitas sebanyak (16,3%), responden yang memiliki status gizi beresiko obesitas sebanyak (24,5%), responden yang memiliki status gizi normal sebanyak (51,0%), dan responden yang memiliki status gizi kurus sebanyak (8,2%).
3. Diketahuinya Gambaran Kejadian Stroke di Poliklinik Saraf RSI Siti Khadijah Palembang dengan proporsi responden yang mengalami stroke

sebanyak (49,0%), dan responden yang tidak mengalami stroke sebanyak (51,0%).

4. Tidak ada Hubungan Kadar Kolesterol dengan Kejadian Stroke di Poliklinik Saraf RSI Siti Khadijah Palembang (*P value*=0,736).
5. Tidak ada Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Stroke di Poliklinik Saraf RSI Siti Khadijah Palembang (*P value*=0,720).

B. Saran

1. Bagi RSI Siti Khadijah Palembang

   Agar pengetahuan dan keterampilan perawat sebagai edukator perlu ditingkatkan dan memberikan penjelasan kepada penderita sejelas-jelasnya tentang penyakit yang dideritanya, serta mendokumentasikan atau pencatatan cek rutin kolestrol LDL. Hendaknya penyuluhan tentang penatalaksanaan stroke tetap terus dilaksanakan agar pasien mampu memahami bahwa pentingnya menjalankan pola hidup sehat dan pasien bisa termotivasi untuk menjalankan pengobatan sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi yang lebih lanjut. Selain itu seharusnya di sekitar area poliklinik perlu adanya poster – poster tentang tanda dan gejala penyakit stroke dan cara pencegahanya sehingga setiap pengunjung yang datang dapat membacanya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

   Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi bagi institusi pendidikan STIKes Perdhaki Charitas Palembang untuk meningkatkan dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang

Keperawatan Medikal Bedah terutama mengenai kadar kolestrol dan status gizi dengan kejadian stroke. Dan Diharapkan juga institusi pendidikan dapat menyediakan jurnal-jurnal nasional dan internasional agar dalam penyusunan skripsi ini peneliti dapat menambah wawasan, sehingga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.

3. Bagi Peneliti Berikutnya

Hendaknya penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai sarana untuk menerapkan dan mengembangkan ilmu yang telah di berikan, sehingga dapat memperluas dan memperbanyak variabel penelitian mengenai hubungan kadar kolestrol dan status gizi dengan kejadian stroke.