DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan i
Halaman Sampul Dalam ii
Halaman Persetujuan iii
Halaman Pengesahan iv
Lembar Pernyataan..... v
Pernyataan Persetujuan Publikasi vi
Halaman Moto Dan Persembahan..... vii
Abstrak viii
Abstract ix
Kata Pengantar x
Daftar Isi..... xii
Daftar Tabel xiv
Daftar Bagan xv
Daftar Gambar..... xvii
Daftar Lampiran..... xviii
Daftar Singkatan..... xix

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang..... 1
B. Rumusan Masalah..... 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian..... 8
E. Ruang Lingkup Penelitian 9
F. Penelitian Terkait..... 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Obesitas..... 15
B. Konsep Tekanan Darah 28
C. Konsep Gula Darah 33
D. Konsep Arus Puncak Ekspirasi..... 36
E. Kerangka Teori 42

BAB III KERANGKA PENELITIAN
A. Kerangka Konsep..... 43
B. Definisi Operasional..... 44
C. Hipotesis Penelitian..... 47

BAB IV METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... 48
C. Populasi dan Sampel 49
D. Teknik Pengumpulan Data..... 50
E. Alur Penelitian..... 55
F. Alat pengumpulan Data..... 56

G. Teknik Analisa Data 58
H. Bagan Jadwal Penelitian 63
I. Etika Penelitian 64

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Gambaran Wilayah RW 05 67
B. Hasil Penelitian 68
C. Pembahasan 74
D. Keterbatasan Penelitian 92

BAB IV PENUTUP
A. Kesimpulan 94
B. Saran 95

DAFTAR PUSTAKA 96
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1. 1	Penelitian Terkait	10
Tabel 2. 1	Interpretasi IMT	16
Tabel 2. 2	Klasifikasi Obesitas	17
Tabel 2. 3	Klasifikasi Tekanan Darah	29
Tabel 2. 4	Klasifikasi Kadar Gula Darah	34
Tabel 3. 1	Defisini Operasional	44
Tabel 4. 1	Kriteria Inklusi dan Kriteria Ekslusi	50
Tabel 4. 2	Alat Pengumpulan Data	56
Tabel 4. 3	Pemberian kode	58
Tabel 4. 4	Kriteria Kekuatan Korelasi	61
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	69
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	69
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Obesitas	70
Tabel 5. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah	70
Tabel 5. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gula Darah Sewaktu	71
Tabel 5. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Arus Puncak Ekspirasi	71
Tabel 5. 8	Hubungan Obesitas terhadap Tekanan Darah	72
Tabel 5. 9	Hubungan Obesitas terhadap Gula Darah Sewaktu	73
Tabel 5. 10	Hubungan Obesitas terhadap Arus Puncak Ekspirasi	73

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 Kerangka Teori	42
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	43
Bagan 4. 1 Alur Penelitian	55
Bagan 4. 2 Jadwal Pelaksanaan	63

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Hormon Peptida Umum Berinteraksi dengan Hipotalamus 21
Gambar 2. 2 Pengukuran Arus Puncak Ekspirasi 39
Gambar 4. 1 Timbangan Badan Digital 56
Gambar 4. 2 Stature Meter 56
Gambar 4. 3 Sphymomanometer Digital 56
Gambar 4. 4 Alat Cek Gula Darah 56
Gambar 4. 5 Strip Glukosa Darah 56
Gambar 4. 6 Lancet 57
Gambar 4. 7 Alcohol Swab 57
Gambar 4. 8 Sarung Tangan Latex 57
Gambar 4. 9 Peak Flow Meter 57
Gambar 4. 10 Mouthpiece 57
Gambar 5. 1 Peta Penelitian di Wilayah RW 05 67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Bimbingan dan Konsultasi
Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4 : Surat Keterangan Kalibrasi Timbangan Digital
Lampiran 5 : Surat Keterangan Kalibrasi Tensimeter Digital
Lampiran 6 : Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 8 : Lembar Pedoman Wawancara
Lampiran 9 : Standar Operasional Prosedur Penelitian
Lampiran 10 : Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 11 : Lembar Observasi
Lampiran 12 : Cek Plagiarisme
Lampiran 13 : Riwayat Hidup