HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PERILAKU *SELF-CARE* DAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI PANTI WERDHA

SKRIPSI

Oleh :

BENEDIKTA NOVIANI KLAU
2133024

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PERILAKU *SELF-CARE* DAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI PANTI WERDHA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

BENEDIKTA NOVIANI KLAU
2133024

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Benedikta Noviani Klau
NIM : 2133024
Judul : Hubungan *Self-Efficacy* dengan Perilaku *Self-Care* dan Tingkat Stres pada Lansia di Panti Werdha

Menyetujui untuk Diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 4 Agustus 2025

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ns. Lilik Pranata, S.Kep, M.Kes	Ns. Vincencius Surani, M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Benedikta Noviani Klau
NIM : 2133024
Judul : Hubungan *Self-Efficacy* dengan Perilaku *Self-Care* dan Tingkat Stres pada Lansia di Panti Werdha

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Hari Senin, 4 Agustus 2025 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI	TANDA TANGAN
Ketua Dewan Penguji : Ns. Lilik Pranata, S.Kep, M.Kes	
Anggota Penguji 1 : Ns. Vincencius Surani, M.Kep	
Anggota Penguji 2 : Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep	
Anggota Penguji 3 : Ns. Maria Tarisia Rini, M.Kep	

Mengetahui	Mengesahkan
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan	Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Ns. Ketut Suryani, M.Kep	Srimiyati, S.Kep, Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Benedikta Noviani Klau

NIM : 2133024

Program Studi: Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan *Self-Efficacy* dengan Perilaku *Self-Care* dan Tingkat Stres pada Lansia di Panti Werdha

Dengan ini menyetakan bahwa hasil penulian sekipsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak ada pasaan.

Penulis



Benedikta Noviani Klau

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Benedikta Noviani Klau

NIM : 2133024

Judul : Hubungan Hubungan *Self-Efficacy* dengan Perilaku *Self-Care* dan Tingkat Stres pada Lansia di Panti Werdha

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasi skripsi saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Pelembang,1 Agustus 2025

Pemberi Pernyataan



Benedikta Noviani Klau