HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TEKANAN DARAH, GULA DARAH DAN KOLESTEROL PADA ORANG DEWASA DI PALEMBANG

SKRIPSI

Oleh :

MONA DESTRIANA

2133033

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2025

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TEKANAN DARAH, GULA DARAH DAN KOLESTEROL PADA ORANG DEWASA DI PALEMBANG

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

MONA DESTRIANA

2133033

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Mona Destriana

NIM : 2133033

Judul : Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah, Gula Darah dan Kolesterol di Kota Palembang

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 4 Agustus 2025

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Sri Indaryati, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Ns. Sanny Frisca, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Dan Ners

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Mona Destriana
NIM : 2133033
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah, Gula Darah dan Kolesterol pada Orang Dewasa di Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Hari Kamis, 07 Agustus 2025 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:		TANDA TANGAN
Ketua Dewan Penguji	: Sri Indaryati, S.Kep., Ns., M.Kep	
Anggota Penguji 1	: Ns. Sanny Frisca, M.Kep	
Anggota Penguji 2	: Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep	
Anggota Penguji 3	: Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes	

Mengetahui	Mengesahkan
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan	Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Ns. Ketut Suryani, M.Kep	Srimiyati, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mona Destriana

NIM : 2133033

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah, Gula Darah dan Kolesterol Pada Orang Dewasa di Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksaan.

Penulis



Mona Destriana

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mona Destriana

NIM : 2133033

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah, Gula Darah dan Kolesterol Pada Orang Dewasa di Palembang

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 07 Agustus 2025

Pemberi Pernyataan



Mona Destriana