GAMBARAN STRES PENGASUHAN PADA IBU PEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI

SKRIPSI

ALFANI KURNIANINGSIH HARTANTI

NIM 2143011

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2025

GAMBARAN STRES PENGASUHAN PADA IBU PEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan

Pada Jenjang Pendidikan Strata 1

ALFANI KURNIANINGSIH HARTANTI

NIM 2143011

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2025

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	: Alfani Kurnianingsih Hartanti
NIM	: 2143011
Program Studi	: Psikologi
Judul	: Gambaran Stres Pengasuhan Pada Ibu Pekerja Yang Memiliki Anak Usia Dini

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata – I
Palembang, 07 Juli 2025

Pembimbing Skripsi

Diana Putri Arini, M.A., M.Psi., Psikolog
NIDN 0220129301

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

SKRIPSI

GAMBARAN STRES PENGASUHAN PADA IBU PEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Alfani Kurnianingsih Hartanti
NIM 2143011

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 07 Juli 2025

Ketua Penguji

Diana Putri Arini, M.A., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0220129301

Anggota Penguji I

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A.
NIDN : 0221048801

Anggota Penguji II

Antonny Wijaya, M.Hum., M.A
NIDN : 0221028003

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN : 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

"Sedari kecil dibentuk untuk menjadi mesin penghancur badai, maka tak pantas diri ini tumbang hanya karena perkataan seseorang"

"Orang lain tidak akan dapat paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*.
Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang ya!"

Dipersembahkan untuk :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa menyertai dan memberkati setiap langkah saya dalam penyusunan skripsi.
2. Kedua orangtua saya, Bapak Hartana dan Ibu Supriyati. Mereka alasan utama saya untuk terus semangat belajar sampai di tahap skripsi ini selesai. Terima kasih telah mendukung semua keputusan saya dan tidak pernah putus mendoakan saya.
3. Dosen Pembimbing Ibu Diana Putri Arini yang telah membimbing dalam proses penyusunan skripsi dan menginspirasi untuk terus berpikir kritis.
4. Dosen Pembimbing Akademik Romo Riyanto yang telah mendampingi proses belajar di prodi Psikologi selama ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan FHIP yang telah membantu saya selama menyelesaikan studi.
6. Subjek Zia, Aca dan Lea yang telah bersedia membantu dalam penggalian data penelitian saya.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Alfani Kurnianingsih Hartanti

NIM : 2143011

Judul : Gambaran Stres Pengasuhan Pada Ibu Pekerja Yang Memiliki Anak Usia Dini

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti bukti yang cukup, maka saya bersedia dibatalkan gelar sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut"

Palembang, 07 Juli 2025



Alfani Kurnianingsih Hartanti

NIM 2143011

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Alfani Kurnianingsih Hartanti
NIM	: 2143011
Program Studi	: Psikologi
Jenis Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Musi Charitas.Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah Skripsi saya yang berjudul :

"GAMBARAN STRES PENGASUHAN PADA IBU PEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal : 07 Juli 2025



Alfani Kurnianingsih Hartanti
NIM 2143011