# EFEKTIVITAS AKTIVITAS SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI CHARITAS HOSPITAL BELITANG

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**


Disusun Oleh:

DIAN RAMADHAN

2435007



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS**
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**
**PALEMBANG 2025**

# EFEKTIVITAS AKTIVITAS SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI CHARITAS HOSPITAL BELITANG

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun Oleh :

Dian Ramadhan
2435007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS**
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**
**PALEMBANG 2025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

**Tanda Persetujuan Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners**

Nama : Dian Ramadhan

Nim : 2435007

Judul : Efektivitas aktivitas senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di Charitas Hospital Belitang

Menyetujui untuk diujikan pada ujian KIAN jenjang Profesi Ners

Palembang, 17 Februari 2025

Pembimbing

**Ns. Dheni Kurniawan, M.Kep**

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Dan Ners

**Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

## Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Dian Ramadhan

Nim : 2435007

Judul : Efektivitas aktivitas senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di Charitas Hospital Belitang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi Ners
Palembang, 18 Februari 2025 **LULUS**

TIM PENGUJI: TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Dheni Koerniawan, M.Kep

Anggota Penguji 1 : Ns. Vincensius Surani, M.Kep

Mengesahkan
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners

Ns. Hangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

Mengetahui
Dekan

Shimlyati, S.Kep., Ners., M.Kep.

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Dian Ramadhan |
| NIM | : | 2435007 |
| Program Studi | : | Profesi Ners |
| Judul | : | Efektivitas aktivitas senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di Charitas Hospital Belitang |

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan benar keaslianya. Jika ternyata penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis




Dian Ramadhan

## PERNYATAAN

## PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Dian Ramadhan |
| NIM | : | 2435007 |
| Program Studi | : | Profesi Ners |
| Judul | : | Efektivitas aktivitas senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di Charitas Hospital Belitang |

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 18 Februari 2025

Pemberi Pernyataan




Dian Ramadhan