DINAMIKA *PARENTAL BURNOUT* PADA IBU YANG MELAKUKAN PRAKTIK *SHARENTING* : STUDI FENOMENOLOGIS

SKRIPSI

MELLYCENT
NIM 2243030

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARTIAS
PALEMBANG
2026

DINAMIKA *PARENTAL BURNOUT* PADA IBU YANG MELAKUKAN PRAKTIK *SHARENTING* : STUDI FENOMENOLOGIS

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan

Pada Jenjang Pendidikan Strata 1

MELLYCENT

NIM 2243030

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	: Mellycent
NIM	: 2243030
Program Studi	: Psikologi
Judul	: Dinamika *Parental Burnout* pada Ibu yang melakukan Praktik *Sharenting*: Studi Fenomenologis

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 19 Agustus 2026

Pembimbing Skripsi	Mengetahui, Ketua Program Studi Psikologi
Diana Putri Arini, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog	Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0220129301	NIDN 0221048801

SKRIPSI

DINAMIKA *PARENTAL BURNOUT* PADA IBU YANG MELAKUKAN *SHARENTING*: STUDI FENOMENOLOGIS

Dipersiapkan dan Disusun oleh:

Mellycent
NIM 2243030

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
pada Tanggal, 19 Agustus 2026

Ketua Penguji

Diana Putri Arini, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog
NIDN 022129301

Anggota Penguji I

Riyanto S.S.,M.A
NIDN 0215117101

Anggota Penguji II

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

” Long Story Short, I Survived ”

Dipersembahkan untuk:

- Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa memberikan kekuatan, keteguhan hati, kesehatan, dan penyertaan dalam setiap proses hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
- Alm.Papa tercinta, yang meskipun telah berpulang, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan moral dan materi yang Papa berikan akan selalu menjadi bagian dari perjalanan saya. Terima kasih atas segala kebaikan dan pelajaran hidup yang telah Papa berikan. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bentuk cinta, rasa hormat, dan bakti saya kepada Papa. Semoga segala kebajikan yang saya lakukan menjadi karma baik bagi Papa, dan semoga Papa terlahir di alam Sukhavati yang penuh kedamaian dan kebahagiaan.
- Mama tersayang yang selalu menjadi sumber kekuatan. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan moral dan materi yang tidak pernah berhenti diberikan selama perjalanan pendidikan saya. Terima kasih karena selalu percaya, menguatkan, dan menemani saya dalam setiap proses hingga akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Pencapaian ini saya persembahkan sebagai bentuk cinta, terima kasih, dan bakti saya untuk Mama.
- Keluarga dan saudara, terima kasih atas doa, kasih sayang, serta dukungan yang selalu diberikan selama perjalanan pendidikan saya hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
- Sahabat dan teman-teman, terima kasih sudah hadir, menemani, memberikan semangat, dan menjadi bagian dari perjalanan saya hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
- BTS dan Taylor Swift, terima kasih telah menjadi hiburan dan teman melalui lagu-lagu yang menemani perjalanan saya selama menyelesaikan skripsi ini.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Mellycent

NIM : 2243030

Judul : Dinamika *Parental Burnout* Pada Ibu yang Melakukan Praktik *Sharenting* : Studi Fenomenologis

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-asing telah saja jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut."

Palembang, 19 Agustus 2026



Mellycent

NIM 2243030

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Mellycent
NIM	: 2243030
Program Studi	: Psikologi
Jenis Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Musi Charitas, Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul: **"DINAMIKA *PARENTAL BURNOUT* PADA IBU YANG MELAKUKAN PRAKTIK *SHARENTING* : STUDI FENOMENOLOGIS"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 19 Agustus 2026



Mellycent
NIM 2243030