PERAN *SELF-CONTROL* DAN *MINDFULNESS* TERHADAP *FINANCIAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA PENGGUNA *PAYLATER*

SKRIPSI

VALENTINUS RIO FEBRIAN
NIM 2243058

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026

PERAN *SELF-CONTROL* DAN *MINDFULNESS* TERHADAP *FINANCIAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA PENGGUNA *PAYLATER*

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan

Pada Jenjang Pendidikan Strata 1

VALENTINUS RIO FEBRIAN

NIM 2243058

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	: Valentinus Rio Febrian
NIM	: 2243058
Program Studi	: Psikologi
Judul	: Peran *Self-Control* dan *Mindfulness* terhadap *Financial Well-Being* pada Mahasiswa Pengguna *Paylater*

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata- I
Palembang, 28 Juli 2026

Pembimbing Skripsi

Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIDN 0204107803

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

SKRIPSI

PERAN *SELF-CONTROL* DAN *MINDFULNESS* TERHADAP *FINANCIAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA PENGGUNA *PAYLATER*

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Valentinus Rio Febrian
NIM 2243058

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 28 Juli 2026

Ketua Penguji

Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIDN 0204107803

Anggota Penguji I

Riyanto, S.S., M.A.
NIDN 0215117101

Anggota Penguji II

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A.
NIDN 0221048801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramuditho, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Sebab itu dengan yakin kita dapat berkata: ” Tuhan adalah Penolongku. Aku tidak akan takut. Apakah yang dapat dilakukan manusia terhadap aku?”

(Ibrani 13:6)

” It’s not what happens to you, but how you react to it that matters.”

(Epictetus)

PERSEMBAHAN

1. Terimakasih kepada Tuhan Yesus yang selalu menyertai, menolong, membimbing dan memberkati saya, sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
2. Terimakasih kepada Bapak, Ibu, Kakak, dan Adik saya yang selalu mendoakan dan mendukung saya, sehingga selama pengerjaan dapat berjalan dengan lancar dan dapat terselesaikan.
3. Terimakasih kepada seluruh dosen Psikologi UKMC yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya kepada saya dari semester awal hingga saat ini, semoga ilmu yang saya dapat bisa saya terapkan untuk diri saya dan orang lain. Terimakasih kepada dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya, sehingga tugas ini dapat terselesaikan.
4. Terimakasih kepada teman-teman Psikologi angkatan 2022 yang sudah mau untuk bertumbuh, berkembang, dan berdinamika bersama selama menempuh program studi ini, terlebih lagi untuk ”Perintis” yang selalu ada dalam setiap proses perjalanan saya, dan menjadi teman sekaligus sahabat dalam suka dan duka.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama	: Valentinus Rio Febrian
NIM	: 2243058
Judul	: Peran *Self-Control* dan *Mindfulness* terhadap *Financial Well-Being* pada Mahasiswa Pengguna *Paylater*

"Saya menyatakan dan bertanggungjawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengkalim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti cukup, maka saya bersedia dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut."

Palembang, 28 Juli 2026



Valentinus Rio Febrian

NIM 2243058

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Valentinus Rio Febrian
NIM	: 2243058
Program Studi	: Psikologi
Judul Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas katolik Musi Charitas, Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul:
"PERAN *SELF-CONTROL* DAN *MINDFULNESS* TERHADAP *FINANCIAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA PENGGUNA *PAYLATER*" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 28 Juli 2026



Valentinus Rio Febrian
NIM 2243058