HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* DENGAN STRESS KERJA PADA KARYAWAN PEMASARAN PERUSAHAAN FARMASI X

SKRIPSI

BAYU SETIAJI

NIM 2243019

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* DENGAN STRESS KERJA PADA KARYAWAN PEMASARAN PERUSAHAAN FARMASI X

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan

Pada Jenjang Pendidikan Strata 1

BAYU SETIAJI

NIM 2243019

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	: Bayu Setiaji
NIM	: 2243019
Program Studi	: Psikologi
Judul	: Hubungan *Work Life Balance* dengan Stress Kerja pada Karyawan Pemasaran Perusahaan Farmasi X

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-1
Palembang, 07 Agustus 2026

Pembimbing Skripsi	Mengetahui, Ketua Program Studi Psikologi
Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog	Ansolmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0204107803	NIDN 0221048801

SKRIPSI

HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* DENGAN STRESS KERJA PADA KARYAWAN PEMASARAN PERUSAHAAN FARMASI X

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Bayu Setiaji
NIM 2243019

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
pada Tanggal, 07 Agustus 2026

Ketua Penguji

Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIDN 0204107803

Anggota Penguji I

Diana Putri Arini, M.Psi., M.A., Psikolog
NIDN 0220129301

Anggota Penguji II

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Keberhasilan bukan ditentukan oleh siapa yang memulai lebih cepat, melainkan oleh siapa yang mampu bertahan dan menyelesaikan perjuangannya."

Dipersembahkan untuk:

1. Kupersembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, sumber segala kebijaksanaan dan kekuatan. Atas kasih, penyertaan, dan rahmat-Nya, saya mampu melalui setiap proses dengan ketabahan dan harapan. Tanpa pertolongan-Nya, langkah ini tak akan sampai pada titik ini.
2. Kepada kedua orang tuaku tercinta, yang selalu menjadi sumber semangat terbesar dalam hidupku. Terima kasih atas kasih sayang yang tiada batas, atas doa-doa yang tak pernah berhenti dipanjatkan, serta atas pengorbanan yang tidak akan pernah mampu terbalas. Keringat, air mata, dan cinta kalian adalah alasan utama aku bertahan dan terus melangkah.
3. Kepada Ibu Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi, selaku dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas ilmu, perhatian, dan dorongan yang begitu berarti bagi perkembangan akademik dan pribadi saya.
4. Kepada sahabat-sahabat seperjuangan, yang selalu hadir memberikan tawa di tengah tekanan, serta menjadi penyemangat dalam setiap perjalanan

studi ini. Kalian adalah bagian dari kenangan indah yang akan selalu terkenang sepanjang hidup.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama	: Bayu Setiaji
NIM	: 2243019
Judul	: Hubungan *Work Life Balance* Dengan Stress Kerja Pada Karyawan Pemasaran Perusahaan Farmasi X

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika ada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut."

Palembang, 07 Agustus 2026



Bayu Setiaji

NIM 2243019

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Bayu Setiaji
NIM	: 2243019
Program Studi	: Psikologi
Judul Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Musi Charitas, Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul: **"HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* DENGAN STRESS KERJA PADA KARYAWAN PEMASARAN PERUSAHAAN FARMASI X"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 07 Agustus 2026



Bayu Setiaji
NIM 2243019