PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PROFESI JURNALIS

SKRIPSI

DAFFA SHAFA SALSABILA

NIM 2243053

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PROFESI JURNALIS

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan

Pada Jenjang Pendidikan Strata 1

DAFFA SHAFA SALSABILA

NIM 2243053

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	: Daffa Shafa Salsabila
NIM	: 2243053
Progam Studi	: Psikologi
Judul	: *Psychological Well-Being* pada Profesi Jurnalis

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 29 Juli 2026

Pembimbing Skripsi

Riyanto, S.S.,MA
NIDN 0215117101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.,MA
NIDN 0221048801

SKRIPSI

PSYCHOLOGiCAL WELL-BEING PADA PROFESI JURNALIS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Daffa Shafa Salsabila
NIM 2243053

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
pada Tanggal, 29 Juli 2026

Ketua Penguji

Riyanto, S.S., M.A
NIDN 0215117101

Anggota Penguji I

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.,M.A
NIDN 0221048801

Anggota Penguji II

Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIDN 020407803

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.,M.A
NIDN 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Be kind, Maybe you will die tumorrow

Dipersembahkan untuk :

- ❖ Orangtua yang saya kasihi dan saya cintai
- ❖ Diri saya sendiri yang sudah bertahan sampai akhir.
- ❖ Teman-teman program studi psikologi seperjuangan angkatan 2022
- ❖ Sahabat-sahabat terbaik yang menamani perjalanan kuliah dari awal hingga akhir.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama	: Daffa Shafa Salsabila
NIM	: 2243053
Judul	: *Psychologicall Well-Being* pada Profesi Jurnalis

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saja jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut."

Palembang, 29 Juli 2026



Daffa Shafa Salsabila
NIM 2243053

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Daffa Shafa Salsabila
NIM	: 2243053
Program Studi	: Psikologi
Judul Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Musi Charitas, Hak bebas Royalti Non-eksklusif *(Non-exclusive Royalty Free Right)* atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul:
"*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PROFESI JURNALIS" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(database)*, merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 29 Juli 2026



Daffa Shafa Salsabila
NIM 2243053