HUBUNGAN *WORK- LIFE BALANCE* DENGAN STRESS KERJA PADA KARYAWAN PABRIK X KOTA PALEMBANG

SKRIPSI

FELICIA VINNA ANGGREANI

NIM 1943024

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

HUBUNGAN *WORK- LIFE BALANCE* DENGAN STRESS KERJA PADA KARYAWAN PABRIK X KOTA PALEMBANG

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan

Pada Jenjang Pendidikan Strata 1

FELICIA VINNA ANGGREANI

NIM 1943024

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	: Felicia Vinna Anggreani
NIM	:1943024
Program Studi	: Psikologi
Judul	: Hubungan *Work-Life Balance* dengan Stress Kerja pada Karyawan Pabrik X Palembang

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 20 Agustus 2026

Pembimbing Skripsi	Mengetahui, Ketua Program Studi Psikologi
Riyanto, S.S., M.A	Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.,M.A
NIDN 0215117101	NIDN 0221048801

SKRIPSI

HUBUNGAN *WORK- LIFE BALANCE*
DENGAN STRESS KERJA PADA KARYAWAN PABRIK X
PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Felicia Vinna Anggreani
NIM 1943024

Telah dipertahankan di Depan Dewa Penguji
Pada Tanggal, 20 Agustus 2026

Ketua Penguji

Riyanto, S.S., M.A
NIDN 0215117101

Anggota Penguji I

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

Anggota Penguji II

Theresia Widyastuti, M. Psi. Psikolog
NIDN 0204107803

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Belajar dari masa lalu, berjuang untuk masa depan."

Tempo.co

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

- Tuhan Yang Maha Esa
- Bapak dan Ibu
- Kakak
- Keluarga terkasih
- Sahabat dan teman
- Universitas Katolik Musi Charitas

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama	: Felicia Vinna Anggreani
NIM	:1943024
Judul	: Hubungan *Work-Life Balance* dengan Stress Kerja pada Karyawan Karyawan Pabrik X Palembang

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut."

Palembang, 20 Agustus 2026



Felicia Vinna Anggreani

NIM 1943024

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Felicia Vinna Anggreani
NIM	:1943024
Program Studi	: Psikologi
Jenis Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Musi Charitas, Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul: **"HUBUNGAN *WORK- LIFE BALANCE* DENGAN STRESS KERJA PADA KARYAWAN PABRIK X PALEMBANG"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 20 Agustus 2026



Felicia Vinna Anggreani
NIM 1943024