HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA AKHIR

SKRIPSI

MELANI

NIM 2143017

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA AKHIR

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan

Pada Jenjang Pendidikan Strata 1

MELANI

NIM 2143017

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	: Melani
NIM	: 2143017
Program Studi	: Psikologi
Judul	: Hubungan Antara Kesepian dan Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Akhir

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 06 Agustus 2026

Pembimbing Skripsi

Riyanto, S.S.,M.A.
NIDN 0215117101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.,M.A
NIDN 0221048801

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA AKHIR

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Melani
NIM 2143017

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
pada Tanggal, 06 Agustus 2026

Ketua Penguji

Riyanto, S.S.,M.A.
NIDN. 0215117101

Anggota Penguji I

Anselmus Agung Pramudito,S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

Anggota Penguji II

Theresia Widyastuti,S.Psi.,M.Psi.,Psikolog
NIDN 0204107803

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A.
NIDN 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Hidup adalah keseluruhan dari pilihan-pilihan dan keputusan yang kita buat."
"Banyak kegagalan dalam hidup adalah orang-orang yang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan kesuksesan ketika mereka menyerah."

— Thomas A. Edison

Persembahan kepada :

1. kepada Ida Sang Hyang Adi Buddha atas segala berkah, kesehatan, kekuatan, dan dukungan yang telah di berikan, sehingga dapat menyelesiakan skripsi ini dengan baik.
2. Mama, Papa, adik-adik, dan seluruh keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan hidup saya.
3. Dosen pembimbing dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Katolik Musi Charitas, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, serta pengalaman berharga selama masa perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Teman-teman dan semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, motivasi, serta doa, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Untuk diriku sendiri, Melani, terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan, terus berjuang, bersabar, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses, tantangan, serta rintangan hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga setiap usaha yang telah dilalui menjadi bekal untuk melangkah menuju masa depan yang lebih baik.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nam : Melani

NIM : 2143017

Judul : Hubungan Antara Kesepian Dan Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Akhir

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut."

Palembang, 06 Agustus 2026



Melani

NIM 2143017

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Melani
NIM	: 2143017
Program Studi	: Psikologi
Judul Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Musi Charitas, Hak bebas Royaliti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul :
"HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA AKHIR" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 06 Agustus 2026



Melani
NIM 2143017