DINAMIKA *PARENTAL BURNOUT* PADA AYAH TUNGGAL

SKRIPSI

REBEKKA PANGGABEAN

NIM 2243060

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARTIAS

PALEMBANG

2026

DINAMIKA *PARENTAL BURNOUT* PADA AYAH TUNGGAL

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan

Pada Jenjang Pendidikan Strata 1

REBEKKA PANGGABEAN

NIM 2243060

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	: Rebekka Panggabean
NIM	: 2243060
Program Studi	: Psikologi
Judul	: Dinamika *Parental Burnout* Pada Ayah Tunggal

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 25 Juni 2026

	Mengetahui,
Pembimbing Skripsi	Ketua Program Studi Psikologi
Diana Putri Arini, S.Psi.,M.A.,M.Psi.,Psikolog	Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN. 0220129301	NIDN. 0221048801

SKRIPSI

DINAMIKA *PARENTAL BURNOUT* PADA AYAH TUNGGAL

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Rebekka Panggabean
NIM 2243060

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 25 Juni 2026

Ketua Penguji

Diana Putri Arini, M.A.,M.Psi.,Psikolog
NIDN. 0220129301

Anggota Penguji I	Anggota Penguji II
Theresia Widyastuti S.Psi., M.Psi Psikolog	Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.,M.A
NIDN. 0204107803	NIDN. 0221048801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN. 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto: “TUHAN adalah kekuatanku dan perisaiku, kepada-Nya hatiku percaya. Aku tertolong sebab itu beria-ria hatiku, dan dengan nyanyianku aku bersyukur kepada-Nya - Mazmur 28:7”

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Seminar Proposal ini dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta kesempatan kepada penulis selama proses penyusunan seminar proposal.

Banyak ucapan terima kasih yang disampaikan kepada pihak-pihak yang telah memberi bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyusunan skripsi ini:

1. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan motivasi yang tak terhingga.
2. Agustinus Riyanto, SCJ., M.A. selaku Dekan Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas.
3. Anselmus Agung Pramudito, S.Psi, M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Katolik Musi Charitas.
4. Kepada Ibu Diana Putri Arini, M.A., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing, atas bimbingan, arahan, serta masukan yang telah diberikan selama proses penyusunan proposal seminar ini. Ilmu dan wawasan yang beliau berikan menjadi bekal yang sangat berarti bagi penulis.
5. Kepada teman-teman yang telah memberikan dukungan, semangat, serta bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan proposal seminar ini. Kebersamaan, diskusi, dan motivasi yang diberikan sangat berarti dan menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan laporan ini.

Penulis berharap agar laporan ini dapat memberikan manfaat yang positif dan diterima dengan baik sebagaimana mestinya, selain itu penulis berharap laporan ini dapat membuka wawasan baru bagi para pembaca. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memerlukan perbaikan lebih lanjut, sehingga dengan senang hati menerima kritik dan saran dari pembaca untuk penyempurnaannya

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama	: Rebekka Panggabean
NIM	: 2243060
Judul	: Dinamika *Parental Burnout* Pada Ayah Tunggal

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikolog. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut."

Palembang, 25 Juni 2026



Rebekka Panggabean

NIM 2243060

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Rebekka Panggabean
NIM	: 2243060
Program Studi	: Psikologi
Jenis Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Musi Charitas. Hak bebas Royalti Non-eksklusif *(Non-exclusive Royality Free Right*) atas karya ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul: **"DINAMIKA *PARENTAL BURNOUT* PADA AYAH TUNGGAL"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royality Non-Eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 25 Juni 2026



Rebekka Panggabean
NIM 2243060