HUBUNGAN INTENSITAS BERMAIN *GAME ONLINE* DENGAN REGULASI EMOSI PADA SISWA SMP X DI PALEMBANG

SKRIPSI

KADEK BUDIASE
NIM 2143013

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026

HUBUNGAN INTENSITAS BERMAIN GAME ONLINE DENGAN REGULASI EMOSI PADA SISWA SMP X di PALEMBANG

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan

Pada Jenjang Pendidikan Strata 1

KADEK BUDIASE

NIM 2143013

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	: Kadek Budiase
NIM	: 2143013
Program Studi	: Psikologi
Judul	: Hubungan Intensitas Bermain *Game Online* dengan Regulasi Emosi Pada Siswa SMP X di Palembang

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata – I
Palembang, 19 Juni 2026

Pembimbing Skripsi	Mengetahui, Ketua Program Studi Psikologi
Theresia Widyastuti M.Psi., Psikolog	Anselmus Agung Pramudito,S.Psi., M.A
NIDN 0204107803	NIDN 0221048801

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS BERMAIN *GAME ONLINE* DENGAN REGULASI EMOSI PADA SISWA SMP X PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Kadek Budiase
NIM 2143013

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
pada Tanggal, 19 Juni 2026

Ketua Penguji

Theresia Widyastuti M.Psi., Psikolog
NIDN 0204107803

Anggota Penguji I

Riyanto S.S.,M.A.
NIDN 0215117101

Anggota Penguji II

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., MA
NIDN 0221048801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., MA
NIDN 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Tidak ada hasil tanpa proses, tidak ada keberhasilan tanpa pengorbanan.

Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa syukur kepada ;

1. Ida Sang Hyang Widhi wase atas anugerah, tuntunan, dan kekuatan-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Orang tua tercinta yang dengan tulus memberikan kasih sayang, doa, serta pengorbanan tanpa batas.
3. Ibuk tutik selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya.
4. Sahabat dan teman-teman psikologi angkatan 2021 yang memberikan dukungannya.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama	: Kadek Budiase
NIM	:2143013
Judul	: Hubungan Intensitas Bermain *Game Online* Dengan Regulasi Emosi pada Siswa SMP X di Palembang

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada wakru selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut."

Palembang, 19 juni 2026



Kadek Budiase

NIM 2143013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Kadek Budiase
NIM	: 2143013
Program Studi	: Psikologi
Judul Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Univeritas Katolik Musi Charitas, Hak bebas Royaliti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royality Free Right*) atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul: **"HUBUNGAN INTENSITAS BERMAIN *GAME ONLINE* DENGAN REGULASI EMOSI PADA SISWA SMP X DI PALEMBANG"** beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royaliti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan anama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal, 19 Juni 2026



Kadek Budiase
NIM 2143013