PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU SMA SWASTA DI KOTA PALEMBANG

SKRIPSI

Diajukan untuk melengkapi persyaratan
dalam memperoleh gelar Sarjana S1

SEPTA NUGROHO

NIM: 2222004

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026

PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU SMA SWASTA DI KOTA PALEMBANG

SKRIPSI

Diajukan untuk melengkapi persyaratan
dalam memperoleh gelar Sarjana S1

SEPTA NUGROHO

NIM: 2222004

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG

2026

SKRIPSI

PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU SMA SWASTA DI KOTA PALEMBANG

Disusun Oleh :

SEPTA NUGROHO

NIM: 2222004

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

Micheline Rinamurti, S.E., M.Si. Tanggal 18 Juni 2026

SKRIPSI

PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU SMA SWASTA DI KOTA PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

SEPTA NUGROHO

NIM: 2222004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 02 Juli 2026

dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji

Nama Lengkap	Tanda Tangan
Ketua : Micheline Rinamurti, S.E., M.Si.	.....
Anggota : Ega Leovani, S.E., M.M.	.....
Anggota : Catharina Clara, S.E., M.Si.	.....

Palembang, 02 Juli 2026

Ketua Program Studi Manajemen

Fakultas Bisnis dan Akuntansi

Universitas Katolik Musi Charitas

Suramaya Suci Kewal, S.E., M.Si.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ORA AT LABORA”

DIPERSEMBAHKAN UNTUK:

- **Tuhan Yesus Kristus, Allah Roh kudus dan Bunda Maria**
- **Bapak dan ibu serta keluarga tercinta**
- **Seluruh Dosen Universitas Katolik Musi Charitas**
- **Sahabat seperjuangan**
- **Universitas Katolik MusiCharitas**

PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septa Nugroho
NIM : 2222004
Program Studi : Manajemen

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul: **PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU SMA SWASTA DI KOTA PALEMBANG** adalah karya saya.

Skripsi ini adalah karya ilmiah yang bebas dari unsur plagiat. Apabila dikemudian hari terbukti ada unsur plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas Katolik Musi Charitas.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 02 Juli 2026
Pemberi Pernyataan



Septa Nugroho

PERNYATAAN

PERSETUJUAN UNGGAH KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septa Nugroho

NIM : 2222004

Judul Skripsi : **PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU SMA SWASTA DI KOTA PALEMBANG**

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 02 Juli 2026

Pemberi Pernyataan



Septa Nugroho