HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KECEMASAN AKADEMIK PADA SISWA SMA KELAS X

SKRIPSI

EVELLIN VALENSIA

NIM 2243024

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KECEMASAN AKADEMIK PADA SISWA SMA KELAS X

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Sarjana Kesarjanaan

Pada Jenjang Pendidikan Strata 1

EVELLIN VALENSIA

NIM 2243024

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	: Evellin Valensia
NIM	: 2243024
Program Studi	: Psikologi
Judul	: Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri dengan Kecemasan Akademik Pada Siswa SMA Kelas X

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 23 Juni 2026

Pembimbing Skripsi

Riyanto S.S., M.A
NIDN 0215117101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S. Psi., M.A
NIDN 0221048801

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KECEMASAN AKADEMIK PADA SISWA SMA KELAS X

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Evellin Valensia
NIM 2243024

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 23 Juni 2026

Ketua Penguji

Riyanto S.S., M.A
NIDN 0215117101

Anggota Penguji I

Theresia Widyastuti S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0204107803

Anggota Penguji II

Anselmus Agung Pramudito. S. Psi., M.A
NIDN 0221048801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S. Psi., M.A
NIDN 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Bukan seberapa cepat melangkah, tetapi seberapa konsisten bertahan hingga tujuan tercapai"

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Papa dan Mama yang menjadi alasan terbesar penulis untuk terus berjuang. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak pernah kurang, serta dukungan yang selalu menguatkan penulis di saat lelah dan hampir menyerah.
2. Dosen pembimbing, Romo Riyanto S.S., M.A. yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan dukungan selama masa perkuliahan.
4. Bapak Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A. selaku Kaprodi Psikologi dan dosen penguji Seminar Proposal, atas masukan, evaluasi, serta saran yang membangun sehingga membantu peneliti dalam menyempurnakan skripsi ini.

5. Sekolah Xaverius 3 Palembang, terima kasih telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Seluruh murid kelas X SMA Xaverius 3 Palembang yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner peneletian ini. Partisipasi kalian sangat berarti dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Sahabat dan rekan seperjuangan, Pasya dan Michel yang selalu hadir menemani, memberi semangat, tawa, dan dukungan dalam suka maupun duka. Terima kasih atas bantuan, cerita, dan kebersamaan yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan bermakna.
8. Teletabis *Group*, Misel, Reni, dan Coco, terima kasih segala bentuk perhatian, dukungan, dan kebersamaan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Para dosen dan civitas akademika, yang telah memberikan ilmu, serta pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
10. Seseorang yang spesial bagi penulis, terima kasih atas doa, dukungan, kesabaran, dan semangat yang selalu diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah, serta hadir memberi kekuatan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Diri saya sendiri, terima kasih karena sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap melangkah meskipun sering merasa ragu dan ingin menyerah. Semoga pengalaman ini menjadi pembelajaran berharga untuk terus berkembang ke depannya.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Evellin Valensia

NIM : 2243024

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri dengan Kecemasan Akademik Pada Siswa SMA Kelas X

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut."

Palembang, 23 Juni 2026



Evellin Valensia

NIM 2243024

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Evellin Valensia
NIM	: 2243024
Program Studi	: Psikologi
Judul Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Musi Charitas, Hak bebas Royalti Non-ekslusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul:
"**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KECEMASAN AKADEMIK PADA SISWA SMA KELAS X**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 23 Juni 2026



Evellin Valensia
2243024