PERANAN DEPRESI, KECEMASAN DAN STRES TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA *EMERGING ADULTHOOD*

SKRIPSI

VETRIN

NIM 2243007

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PERANAN DEPRESI, KECEMASAN DAN STRES TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA *EMERGING ADULTHOOD*

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan

Pada Jenjang Pendidikan Strata 1

VETRIN

NIM 2243007

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PALEMBANG

2026

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	: Vetrin
NIM	: 2243007
Program Studi	: Psikologi
Judul	: Peranan Depresi, Kecemasan dan Stres Terhadap *Nomophobia* Pada *Emerging Adulthood*.

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 30 April 2026

Pembimbing Skripsi	Mengetahui, Ketua Program Studi Psikologi
Diana Putri Arini, M.A, M.Psi, Psikolog	Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0220129301	NIDN 0221048801

SKRIPSI

PERANAN DEPRESI, KECEMASAN DAN STRES TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA *EMERGING ADULTHOOD*

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Vetrin
NIM 2243007

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 30 April 2026

Ketua Penguji

Diana Putri Arini, M.A., M.Psi., Psikolog
NIDN 0220129301

Anggota Penguji I

Riyanto, S.S., M.A
NIDN 0215117101

Anggota Penguji II

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A
NIDN 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Aku mengetahui bahwa Engkau dapat melakukan segala sesuatu,

dan tidak ada rencana-Mu yang gagal."

Ayub 42:2 (IMB)

Dipersembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus yang memberi kekuatan, penyertaan, rahmat dan karuniaNya kepada penulis dalam setiap perjalanan dan penyelesaian skripsi ini.
2. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Mama yang sudah membiayai perkuliahan dan mendukung sepenuhnya pilihan saya di jurusan psikologi dari awal hingga detik ini.
3. Terima kasih kepada Mba Diana Putri Arini, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah banyak membantu dan mengarahkan saya dalam penulisan skripsi ini, serta seluruh dosen dan karyawan yang sudah banyak membantu saya dalam segala urusan perkuliahan selama menempuh pendidikan di Unika Musi Charitas ini.
4. Terima kasih untuk Michelle Maryeta, Indri Ayu Andira dan Rio Jhonsen yang sering menemani penulis mengerjakan skripsi ini, memberikan ide, dukungan mental dan rohani serta kopi yang sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan saya yang selalu memberikan dukungan dan pencerahan saat penulisan skripsi ini.
6. Terima kasih untuk setiap *coffee shop* yang menyediakan *wifi*, makanan yang enak dan kopi yang menambah semangat untuk penulis menyelesaikan skripsi ini.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama	: Vetrin
NIM	: 2243007
Judul	: Peranan Depresi, Kecemasan dan Stres Terhadap *Nomophobia* Pada *Emerging Adulthood*

"Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut."

Palembang, 30 April 2026



Vetrin

NIM 2243007

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Vetrin
NIM	: 2243007
Program Studi	: Psikologi
Judul Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Musi Charitas, Hak bebas Royalti Non-eksklusif *(Non-exclusive Royalty Free Right)* atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul:
"PERANAN DEPRESI, KECEMASAN DAN STRES TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA *EMERGING ADULTHOOD*" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(database)*, merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 30 April 2026



Vetrin
NIM 2243007