

**PENGARUH *SHIFT* KERJA DAN *STRESS* KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA SEKTOR  
USAHA MINIMARKET DI KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk melengkapi persyaratan  
dalam memperoleh gelar Sarjana S1**



**RAHEL LEDY COSTANTINA SIMANJUNTAK**

**NIM: 1722122**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2023**

**PENGARUH *SHIFT* KERJA DAN *STRESS* KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA SEKTOR  
USAHA MINIMARKET DI KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk melengkapi persyaratan  
dalam memperoleh gelar Sarjana S1**



**RAHEL LEDY COSTANTINA SIMANJUNTAK**

**NIM: 1722122**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS BISNIS DAN AKUNTANSI  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

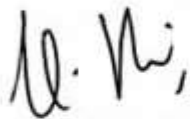
**2023**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH *SHIFT* KERJA DAN *STRESS* KERJA**  
**TERHADAP KINERJA KARYAWAN TERHADAP PADA**  
**SEKTOR USAHA MINIMARKET DI KOTA PALEMBANG**

Disusun oleh:  
**RAHEL LEDY COSTANTINA SIMANJUNTAK**  
NIM : 1722122

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Micheline Rinamurti, SE., M.Si.

Tanggal 16 februari 2023

**SKRIPSI**  
**PENGARUH *SHIFT* KERJA DAN *STRESS* KERJA**  
**TERHADAP KINERJA KARYAWAN TERHADAP PADA**  
**SEKTOR USAHA MINIMARKET DI KOTA PALEMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**RAHEL LEDY COSTANTINA SIMANJUNTAK**  
NIM: 1722122

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada Tanggal, 16 Februari 2023  
dan dinyatakan memenuhi syarat.

Susunan Tim Penguji

Nama Lengkap

Ketua : Micheline Rinamurti, SE., M.Si.  
Anggota : Johan Gunady Ony, SE., M.Si.  
Anggota : Maria Josephine Tyra, S.E., M.M.

Tanda tangan

.....  
.....  
.....

Palembang, 16 Februari 2023

Ketua Program Studi Manajemen  
Fakultas Bisnis dan Akuntansi

Universitas Katolik Musi Charitas



Suramaya Suci Kewal, S.E., M.Si

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

*Never regret a day in your life. Good days give happiness, bad days give experiences, the worst days give lessons, and the best day give memories. Be "strong and courageous. Do not be afraid or terrified because of them, for the Lord your God goes with you; he will never leave you nor forsake you.*

**Skripsi ini ku persembahkan untuk:**

- ❖ **Tuhan Yang Maha Esa**
- ❖ **Papa dan Mama**
- ❖ **Kakak dan adik**
- ❖ **Sahabat-sahabatku**
- ❖ **Andrew Bagley**
- ❖ **Universitas Katolik Musi  
Charitas**

**PERNYATAAN  
KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahel Ledy Costantina Simanjuntak

NIM : 1722122

Program Studi : Manajemen

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul: **PENGARUH *SHIFT* KERJA DAN *STRESS* KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN TERHADAP PADA SEKTOR USAHA MINIMARKET DI KOTA PALEMBANG** adalah karya saya.

Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang bebas dari unsur plagiat. Apabila dikemudian hari terbukti ada unsur plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas Katolik Musi Charitas.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 16 Februari 2023

Pemberi Pernyataan



Rahel Ledy Costantina Simanjuntak

**PERNYATAAN**  
**PERSETUJUAN UNGGAH KARYA TULIS SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahel Ledy Costantina Simanjuntak  
NIM : 1722122  
Judul : **PENGARUH *SHIFT* KERJA DAN *STRESS*  
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN TERHADAP PADA  
SEKTOR USAHA MINIMARKET DI KOTA PALEMBANG**

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap dicantumkan sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 16 Februari 2023

Pemberi pernyataan



Rahel Ledy Costantina Simanjuntak