

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
KARYAWAN DI PT BERLIAN MAJU MOTOR**

SKRIPSI



SABINA LAETITIA

NIM 1843001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2023

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
KARYAWAN DI PT BERLIAN MAJU MOTOR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



SABINA LAETITIA

NIM 1843001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2023



PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Sabina Laetitia
NIM : 1843001
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada
Karyawan di PT Berlian Maju Motor

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-1
Palembang, 26 Januari 2023

Mengetahui,

Pembimbing Skripsi

Ketua Program Studi Psikologi

Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIDN 0204107803

Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIDN 0204107803

SKRIPSI

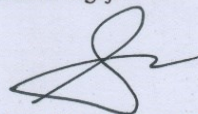
**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
KARYAWAN DI PT BERLIAN MAJU MOTOR**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Sabina Laetitia
NIM 1843001

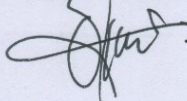
Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 26 Januari 2023

Ketua Penguji



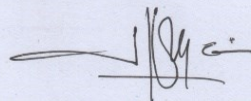
Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0204107803

Anggota Penguji I



Riyanto, S.S., MA
NIDN 0215117101

Anggota Penguji II



Constantinus Kristianto, S.Th., M.Th., SCJ
NIDN 0211036502

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi




Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN 0204107803

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Wherever you go, you take yourself with you.

Dipersembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa.
2. Semua anggota keluarga terdekat.
3. Ibu Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai pembimbing dan Ketua Program Studi Psikologi.
4. Semua dosen akademik Program Studi Psikologi.
5. Semua teman-teman terdekat.



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Sabina Laetitia
NIM : 1843001
Judul : Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan di PT
Berlian Maju Motor

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing – masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti – bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 26 Januari 2023



Sabina Laetitia

NIM 1843001



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabina Laetitia
NIM : 1843001
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah /Skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN DI PT BERLIAN MAJU MOTOR” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Misi Charitas berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 26 Januari 2023



Sabina Laetitia
1843001