

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA  
KARYAWAN DI PT BERLIAN MAJU MOTOR**

**SKRIPSI**



**SABINA LAETITIA  
NIM 1843001**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2023**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA  
KARYAWAN DI PT BERLIAN MAJU MOTOR**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan  
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



**SABINA LAETITIA**

**NIM 1843001**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2023**



## PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Sabina Laetitia  
NIM : 1843001  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada  
Karyawan di PT Berlian Maju Motor

Menyetujui Untuk Diajukan Pada  
Ujian Skripsi Program Strata-1  
Palembang, 26 Januari 2023

Mengetahui,

Pembimbing Skripsi

Ketua Program Studi Psikologi

Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog  
NIDN 0204107803

Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog  
NIDN 0204107803

**SKRIPSI**

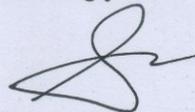
**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA  
KARYAWAN DI PT BERLIAN MAJU MOTOR**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Sabina Laetitia**  
NIM 1843001

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 26 Januari 2023

Ketua Penguji



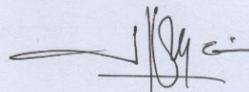
Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN 0204107803

Anggota Penguji I



Riyanto, S.S., MA  
NIDN 0215117101

Anggota Penguji II



Constantinus Kristianto, S.Th., M.Th., SCJ  
NIDN 0211036502

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi



Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN 0204107803

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto:**

*Wherever you go, you take yourself with you.*

### **Dipersembahkan untuk:**

1. Tuhan Yang Maha Esa.
2. Semua anggota keluarga terdekat.
3. Ibu Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai pembimbing dan Ketua Program Studi Psikologi.
4. Semua dosen akademik Program Studi Psikologi.
5. Semua teman-teman terdekat.



### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Sabina Laetitia  
NIM : 1843001  
Judul : Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan di PT Berlian Maju Motor

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing – masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti – bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 26 Januari 2023



Sabina Laetitia

NIM 1843001



### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabina Laetitia  
NIM : 1843001  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah /Skripsi saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN DI PT BERLIAN MAJU MOTOR”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Misi Charitas berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang  
Pada tanggal: 26 Januari 2023



Sabina Laetitia  
1843001