

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
MOTTO	v
LEMBAR PENGAKUAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAKSI.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Batasan Masalah	3
1.5 Penelitian Terdahulu	3
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1. Definisi Ergonomi.....	4
2.2. Sikap Kerja	5
2.3. Biomekanika	8
2.4. Biomekanika dan Ergonomi	9
2.5. Biomekanika Kerja Tubuh.....	10
2.6. <i>Maximum Permissible Limit</i> (MPL).....	14
2.7. Biomekanika dan <i>Manual Material Handling</i>	16

2.8. Konsep Biomekanika	16
2.9. REBA (<i>RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT</i>)	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Mulai	26
3.2. Studi Pendahuluan.....	26
3.3. Perumusan Masalah	27
3.4. Tujuan Penelitian	27
3.5. Pengumpulan Data & Pengolahan Data	27
3.6. Analisa dan Interpretasi Hasil.....	27
3.7. Simpulan dan Saran.....	28
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1. Pengumpulan Data	30
4.2. Pengolahan Data	32
BAB V ANALISIS	
5.1. Analisis Postur Kerja.....	65
5.2. Halyang Ditambahkan Dalam Perbaikan	65
5.3. Analisis Biomekanika.....	66
5.4. Analisis Titik Berat Badan	66
5.5. Analisis Penilaian Sikap Kerja Awal Berdasarkan Alat Bantu Reba	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1.Simpulan.....	70
6.2. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sikap kerja pada <i>Visual Display Terminal</i> (VDT) yang direkomendasikan oleh Cakir et al. (1980) (kiri) dan Grandjean et al. (1982, 1984) (kanan).	7
Gambar 2	Tubuh sebagai sistem enam <i>link</i> dan <i>joint</i>	10
Gambar 3	Contoh aktivitas material <i>handling</i>	15
Gambar 4	<i>Range</i> Pergerakan Punggung	20
Gambar 5	<i>Range</i> Pergerakan Leher	20
Gambar 6	<i>Range</i> Pergerakan Kaki	21
Gambar 7	<i>Range</i> Pergerakan Lengan Atas	21
Gambar 8	<i>Range</i> Pergerakan Lengan Bawah.....	22
Gambar 9	<i>Range</i> Pergerakan Pergelangan Tangan	22
Gambar 10	Metodologi Penelitian.....	29
Gambar 11	Fase Gerakan.....	32
Gambar 12	Grafik Perbandingan.....	33
Gambar 13	Titik berat badan pekerja pada saat pengisian air aki.....	36
Gambar 14	Titik berat badan pekerja pada pengangkatan peti yang berisi air aki.....	37
Gambar 15	Titik berat badan pekerja pada saat pengisian air aki.....	38
Gambar 16	Titik berat badan pekerja pada saat pengangkatan air aki	39
Gambar 17	Sudut segmen tubuh pekerja melakukan pengisian air aki	40
Gambar 18	Bagan Rekapitulasi Penilaian Total Fase 1.....	46
Gambar 19	Sudut segmen tubuh pekerja mengangkat peti yang berisi air aki	46
Gambar 20	Bagan Rekapitulasi Penilaian Total Fase 2.....	52
Gambar 21	Sudut segmen tubuh pekerja melakukan pengisian air aki	52
Gambar 22	Bagan Rekapitulasi Penilaian Total Fase 1 Perbaikan	58
Gambar 23	Sudut segmen tubuh pekerja melakukan pengangkatan peti air aki	58
Gambar 24	Rekapitulasi Penilaian Total Fase 2 Perbaikan	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skor pergerakan punggung (batang tubuh)	19
Tabel 2	Skor pergerakan leher	20
Tabel 3	Skor postur kaki	20
Tabel 4	Skor pergerakan lengan atas.....	21
Tabel 5	Skor pergerakan lengan bawah.....	22
Tabel 6	Skor pergelangan tangan	22
Tabel 7	Tabel A.....	23
Tabel 8	Tabel B.....	23
Tabel 9	Tabel C.....	24
Tabel 10	<i>Load</i> atau <i>force</i>	24
Tabel 11	<i>Coupling</i>	25
Tabel 12	<i>Activity</i>	25
Tabel 13	Level resiko dan tindakan	25
Tabel 14	Atribut Kegiatan	31
Tabel 15	Rekapitulasi Tingkat Keluhan Pekerja Sebelum Perbaikan.....	32
Tabel 16	Rekapitulasi Tingkat Keluhan Pekerja Setelah Perbaikan	33
Tabel 17	Titik Berat Badan Pengisian air aki Sebelum perbaikan.....	37
Tabel 18	Titik Berat Badan pekerja pada saat pengangkatan peti air aki sebelum perbaikan	38
Tabel 19	Titik Berat Badan pekerja pada saat pengisian air aki setelah perbaikan.....	39
Tabel 20	Titik Berat Badan pekerja pada saat pengangkatan peti air aki setelah perbaikan	40
Tabel 21	Tabel A Fase 1	42
Tabel 22	Tabel B Fase 1	44
Tabel 23	Tabel C Fase 1	45
Tabel 24	Tabel A Fase 2.....	48
Tabel 25	Tabel B Fase 2	50
Tabel 26	Tabel C Fase 2	51

Tabel 27	Tabel A Fase 1 Setelah Perbaikan	54
Tabel 28	Tabel B Fase 1 Setelah Perbaikan.....	56
Tabel 29	Tabel C Fase 1 Setelah Perbaikan.....	57
Tabel 30	Tabel A Fase 2 Setelah Perbaikan	60
Tabel 31	Tabel B Fase 2 Setelah Perbaikan.....	62
Tabel 32	Tabel C Fase 2 Setelah Perbaikan.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Gambar	71
Lampiran Kuesioner NBM.....	72