

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Alat *saving rack trolley* yang ergonomis dirancang dengan pendekatan TTG dan disesuaikan dengan antropometri dimensi tubuh karyawan, sehingga diperoleh ukuran untuk rak, yaitu panjang 50 cm, lebar 70 cm dan tinggi 178 cm, sedangkan untuk wadahnya, yaitu panjang 44 cm dan lebar 70 cm yang dibuat dengan bahan aluminium.
2. Terjadi peningkatan hasil produksi per hari, yaitu untuk kemplang besar dengan wadah lama berjumlah 184 menjadi 192 dengan wadah baru dan untuk kemplang kecil dengan wadah lama berjumlah 303 menjadi 327 kemplang dan bila ditotalkan hasil produksi per hari meningkat dari 487 kemplang menjadi 519 kemplang.
3. Terjadi penurunan beban kerja karyawan yang dilihat berdasarkan pengukuran objektif dan subjektif, yaitu dengan pengukuran denyut nadi kerja dan kuesioner keluhan NBM. Berdasarkan denyut nadi kerja, beban kerja karyawan dari kategori sedang (118 denyut nadi) menjadi kategori ringan (95 denyut nadi). Berdasarkan hasil kuesioner NBM keluhan otot pada kategori sakit hingga sangat sakit yang dirasakan karyawan mengalami penurunan sebesar 11%.

6.2 Saran

Saran yang diberikan oleh peneliti kepada Industri Kemplang dan Kerupuk Arhan adalah sebagai berikut:

1. Sebaiknya Industri Kemplang dan Kerupuk Arhan menggunakan alat *saving rack trolley* yang ergonomis guna untuk membantu pekerjaan para karyawan.

2. Perlu diperhatikan jumlah wadah penjemur yang direncanakan dalam rancangan alat, guna menghindari penggunaan kantong plastik dalam penyimpanan kemplang mentah dan juga untuk memenuhi penggunaan wadah secara optimal dalam waktu tunggu penjemuran kemplang mentah hingga siap panggang.