

# LAPORAN

## KEGIATAN PUBLIKASI MEDIA MASSA



### Pengabdian UKMC Bermitrakan Seminari St. Paulus Palembang

Disusun oleh:

Yohanes Heri Pranoto, S.Pd., M.Pd.	0221108701	Ketua
Ega Leovani, S.E., M.M.	0216088702	Anggota
Catharina Clara, S.E., M.Si.	0211047601	Anggota
Anselmus Inharjanto SCJ, M.Phil.	0201047801	Anggota
Dr. Florentinus Heru Ismadi, SCJ.	0229107101	Anggota
Allicya Wilma Hillary	2022081	Anggota
Agnes	2041006	Anggota
Nico Timotius	2041012	Anggota

Program Studi Manajemen dan Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris  
Fakultas Bisnis dan Akuntansi, Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS PALEMBANG  
September 2022

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**Judul Kegiatan** : Praktik Bahasa Inggris Kontekstual serta Manajemen Stres dan Konflik di Awal Pembelajaran Tatap Muka Era Kenormalan Baru

**Nama Mitra** : Seminari Menengah St. Paulus Palembang

**Ketua Tim Pengusul** :

a. Nama : Yohanes Heri Pranoto, M.Pd

b. NIDN/NIP : 0221108701/163.2012.1

c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli/ IIIB

d. Program Studi/Fakultas : Pendidikan Bahasa Inggris/Humaniora dan Ilmu Pendidikan

e. Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Musi Charitas

f. Bidang Keahlian : Pendidikan Bahasa Inggris

g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel : Jl. Bangau No. 60/  
0711-378171/ [heri\\_pranoto@ukmc.ac.id](mailto:heri_pranoto@ukmc.ac.id)

**Anggota Tim Pengusul** :

a. Jumlah Anggota : Dosen 4 orang

b. Nama Anggota 1/Bidang Keahlian : Anselmus Inharjanto SCJ, M.Phil/ELT

c. Nama Anggota 2/Bidang Keahlian : Catharina Clara, S.E., M.Si./Manajemen Pemasaran

d. Nama Anggota 3/Bidang Keahlian : Ega Leovani, S.E., M.M./Manajemen Pemasaran

e. Nama Anggota 3/Bidang Keahlian : Dr. Florentinus Heru Ismadi SCJ./Manajemen Pemasaran

f. Jumlah Mahasiswa yang terlibat : 3 orang

**Lokasi Kegiatan/Mitra**

a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Seminari St. Paulus, Kel. 9 Ilir, Kec. Ilir Timur 3

b. Kabupaten/Kota : Palembang

c. Propinsi : Sumatera Selatan

d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km) : 0.5 Km

**Luaran yang Dihasilkan** : Publikasi di Media online, Website resmi, Jurnal/Prosiding

**Jangka Waktu Pelaksanaan** : 3,5 bulan

**Biaya Total** : Rp4.000.000,-

**Sumber Dana** : UKMC: Rp.2.500.000  
Mandiri: Rp. 1.500.000

Mengetahui,  
  
Agusmu Riyanto SCJ, M.A  
NIDN 0215117101

Palembang, 25 Juli 2022

Ketua Tim Pengusul,

  
Yohanes Heri Pranoto, M.Pd  
NIDN 0221108701

Menyetujui,  
Ketua LPPM  
  
Catharina Clara, S.E., M.Si  
NIDN 0211047601

- A. Nama Media Massa : Media Sriwijaya cetak
- B. Kategori Media Massa : Media Regional Sumatera Selatan
- C. Terbit pada : Selasa, 20 September 2022
- D. Halaman : 10
- E. URL artikel :

<https://drive.google.com/file/d/18LLTSdTtRv9L5dfNTmh6rLdgOBYV12Bd/view?usp=sharing>

## Sub Judul PkM: Manajemen Stres dan Konflik di Awal Pembelajaran Tatap Muka Era Kenormalan Baru

Media Sriwijaya Cetak, Selasa, tanggal 20 September 2022, hlm.10

10

# PENDIDIKAN

Media Sriwijaya  
Selasa, 20 September 2022

## Pengabdian UKMC Bermitrakan Seminari St. Paulus Palembang

**PALEMBANG, MEDIASRIWIJAYA** - Universitas Katolik Mnsi Charitas (UKMC) Palembang terus berkomitmen menjalankan tridharma perguruan tinggi, salah satunya adalah pengabdian kepada masyarakat. Bermitrakan Seminari Mengah St. Paulus Palembang, beberapa dosen dan mahasiswa UKMC mengadakan kegiatan bertajuk "Manajemen Stres dan Konflik di Awal Pembelajaran Tatap Muka Era Kenormalan Baru." Kegiatan ini dilaksanakan oleh 3 dosen Prodi Manajemen dan 2 dosen Prodi Pendidikan Bahasa Inggris (PBI). Yang menjadi partisipan program ini adalah kelas Rhetorica, atau kelas persiapan akhir di lembaga pendidikan calon pastor atau biawarawan Katolik tersebut.

Topik "Manajemen Stress" dibawakan oleh Catharina Clara, M.Si dan Ega Leovani, M.M. (dosen Manajemen) dan terlaksana pada Jumat 9 September 2022. Dalam paparannya, Ega Leovani menandakan bahwa stres dapat menimbulkan dampak buruk pada remaja jika tidak diatasi dengan cara yang benar. Peran lingkungan sangat dibutuhkan dalam membantu mengatasi stres dan depresi pada remaja. Namun akan lebih baik jika stres dan depresi dapat dicegah, misalnya dengan menjaga hubungan pertemanan yang positif, tetap aktif dalam kegiatan sekolah atau olahraga serta selalu berfikir positif.

Selanjutnya, topik "Manajemen Konflik" terlaksana pada Jumat 16 September 2022 dengan narasumber Rm. Dr. Florentinus Heru Ismadi S.CJ. Beliau menjelaskan bahwa banyak keadaan yang memasukkan kita dalam situasi konflik, entah konflik internal dalam setiap pribadi, maupun konflik antar pribadi dan antar kelompok.

Kebijakan dalam menghadapinya secara tepat, sesuai dengan karakter konflik tersebut, akan menentukan keberhasilan seseorang memaknainya. Konflik kadang tidak bisa dihindarkan dan oleh karenanya ilmu manajemen memberi wawasan untuk membantu orang yang terlibat untuk menghadapinya dengan bijaksana.

Dengan antusias, peserta berdinamika bersama dalam ceramah, games dan mengerjakan latihan. Kegiatan ini didukung oleh Yohanes Heri Pranoto, M.Pd dan Rm. Anselmus Inharjanto S.CJ, M. Phil. (dosen PBI) dan 3 orang mahasiswa yakni Allicya Wilma Hillary, Agnes, dan Nico Timotius. Pihak mitra sungguh berharap program semacam ini dapat berkontribusi dalam proses formatio atau pembinaan para siswa Seminari terutama di masa pembelajaran tatap muka pada era kenormalan baru ini. (dari)

Search "Fill Form"

Export PDF

Adobe Export PDF

Convert PDF Files to Word or Excel Online

Select PDF File

SELASA 20...R 2022.pdf

Convert to

Microsoft Word (\*.docx)

Document Language:

English (U.S.) Change

Convert, edit and e-sign PDF forms & agreements

Free 7-Day Trial