

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES KERJA
PADA KARYAWAN SWASTA**

SKRIPSI



**AZMYLA REINA FIARDINE
NIM 1843024**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2022**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES KERJA
PADA KARYAWAN SWASTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



AZMYLA REINA FIARDINE
NIM 1843024

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2022



PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Azmyla Reina Fiardine
NIM : 1843024
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan antara Resiliensi dengan Stres Kerja pada
Karyawan Swasta

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 28 November 2022

Pembimbing Skripsi

Diana Putri Arini, M.A., M.Psi.

Psikolog

NIDN: 0220129301

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Theresia Widyastuti, M.Psi.

Psikolog

NIDN: 0204107803

SKRIPSI

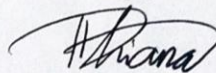
HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN SWASTA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Azmyla Reina Fiadine
NIM 1843024

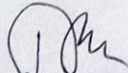
Telah dipertahankan di Depan Dewan Peguji
Pada Tanggal, 28 November 2022

Ketua Peguji



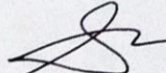
Diana Putri Arini, M.A., M.Psi.,
Psikolog
NIDN. 0220129301

Anggota Peguji I



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.,
M.A
NIDN. 0221048801

Anggota Peguji II



Theresia Widyastuti, M.Psi.,
Psikolog
NIDN. 0204107803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0204107803



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5)

Dipersembahkan untuk :

- ♥ Keluarga yang selalu mendukung dan memberi semangat
- ♥ Dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dengan sepenuh hati
- ♥ Sahabat-sahabat terbaik yang selalu menemani disaat suka dan duka
- ♥ Teman-teman seperjuangan psikologi angkatan 2018



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Azmyla Reina Fiardine
NIM : 1843024
Judul : Hubungan antara Resiliensi dengan Stres Kerja pada
Karyawan Swasta

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Pendidikan. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 28 November 2022



Azmyla Reina Fiardine

NIM 1843024



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Saya civitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azmyla Reina Fiardine
NIM : 1843024
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas. Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/Skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN SWASTA” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Misi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 28 November 2022



Azmyla Reina Fiardine
NIM 1843024