

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN OPTIMISME DENGAN  
PRESTASI BELAJAR MAHASISWA**

**SKRIPSI**



**YOLANDA MARISCA**

**NIM 1843051**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2022**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN OPTIMISME DENGAN  
PRESTASI BELAJAR MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan  
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



**YOLANDA MARISCA**

**NIM 1843051**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2022**



### PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Yolanda Marisca  
NIM : 1843051  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Hubungan Kontrol Diri dan Optimisme Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa

Menyetujui Untuk Diajukan Pada  
Ujian Skripsi Program Strata-I  
Palembang, 03 Agustus 2022

Pembimbing Skripsi

C. Kristianto, S.Th., M.Th., SCJ  
NIDN : 0211036502

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi

Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN:0204107803

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN OPTIMISME DENGAN  
PRESTASI BELAJAR MAHASISWA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Yolanda Marisca  
NIM 1843051

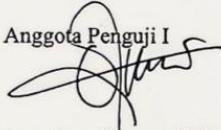
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal, 03 Agustus 2022

Ketua Penguji



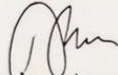
C. Kristianto, S.Th., M.Th., SCJ  
NIDN : 0211036502

Anggota Penguji I



Agustinus Riyanto SCJ., M.A S.Psi., M.A  
NIDN : 0215117101

Anggota Penguji II



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A  
NIDN : 0221048801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Theresia Widayastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0204107803

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### Motto:

“Man Jadda Wajada ( مَنْ جَدَّ وَجَدَ ), siapa yang bersungguh-sungguh, pasti ia akan berhasil.”

"Allah tidak akan membebani seseorang melebihi apa yang bisa ditanggungnya."  
(Quran 2:286)

"Dunia ini ibarat bayangan. Kalau kau berusaha menangkapnya, ia akan lari. Tapi kalau kau membelakanginya, ia tak punya pilihan selain mengikutimu." (Ibnu Qayyim Al Jauziyyah)

"Berpikirlah positif, tidak peduli seberapa keras kehidupanmu." (Ali bin Abi Thalib)

"Memang sangat sulit untuk bersabar, tetapi menyia-nyiakan pahala dari kesabaran itulah yang lebih buruk." (Abu Bakar)

### Dipersembahkan untuk:

- Diri saya sendiri yang sudah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
- Dosen pembimbing serta dosen-dosen semua yang telah membantu saya meraih gelar Strata Satu
- Orang tua serta keluarga saya yang telah menyemangati saya
- Suami serta anak-anak saya yang telah membuat saya yakin bahwa saya dapat menyelesaikan skripsi ini, dan semoga suami serta anak-anak saya dapat merasa bangga bahwa kelak istri dan ibunya adalah seorang yang berilmu untuk mendidiknya di masa depan.



### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Yolanda Marisca  
NIM : 1843051  
Judul : Hubungan Kontrol Diri Dan Optimisme Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 03 Agustus 2022



Yolanda Marisca

NIM 1843051





### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yolanda Marisca  
NIM : 1843051  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

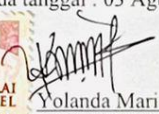
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas. Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/Skripsi saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN OPTIMISME DENGAN PRESTASI BELAJAR MAHASISWA”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Misi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang  
Pada tanggal : 03 Agustus 2022



  
Yolanda Marisca  
NIM 1843051