

**PERBEDAAN NYERI MENSTRUASI SEBELUM DAN
SESUDAH DILAKUKAN SENAM DISMENOREA PADA
MAHASISWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



SKRIPSI

Oleh :
Ni Luh Krismayanti
1833047

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2022**

**PERBEDAAN NYERI MENSTRUASI SEBELUM DAN
SESUDAH DILAKUKAN SENAM DISMENOREA PADA
MAHASISWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :
Ni Luh Krismayanti
1833047

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2022**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Ni Luh Krismayanti
ID : 1833047
Judul : Perbedaan Nyeri Menstruasi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan
Senam Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Katolik Misi Charitas.

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang jenjang Sarjana Keperawatan
Palembang, 05 Agustus 2022

Pembimbing Utama

Ns. Novita Anggraini, S. Kep., M.Kes.

Pembimbing Pendamping

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners**



Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Ni Luh Krismayanti
NIM : 1833047
Judul : Perbedaan Nyeri Menstruasi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Senam Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas.

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Hari Selasa, 09 Agustus 2022 dan dinyatakan **LULUS**.

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji : Ns. Novita Anggraini, S. Kep., M.Kes.

Anggota Penguji 1 : Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

Anggota Penguji 2 : Ns. Aprida Manurung, M.Kep.

Anggota Penguji 3 : Ns. Sanny Frisca, M. Kep.

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Banun Dwi Hardika, S.Kep., M. K. M.

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Maria Nuraini, S.K.M., M.Kes.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Krismayanti

NIM :1833047

ProgramStudi : Ilmu Keperawatan

Judul : Perbedaan Nyeri Menstruasi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Senam Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis
10000
METERAN
TEMPEL
14A2CAJX956260501
Ni Luh Krismayanti



PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :Ni Luh Krismayanti

NIM :1833047

Judul Skripsi : Perbedaan Nyeri Menstruasi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Senam Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas.

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 9 Agustus 2022

Pemberi Pernyataan


10000
METERA
TEMPEL
60FBFAJX606083099
Ni Luh Krismayanti