

**HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC STRESS* DENGAN
SMARTPHONE ADDICTION PADA SISWA SMA DI MASA
PEMBELAJARAN DARING**

SKRIPSI



VANNY NOVITASARI

NIM 1843050

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2022**

**HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC STRESS* DENGAN
SMARTPHONE ADDICTION PADA SISWA SMA DI MASA
PEMBELAJARAN DARING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



VANNY NOVITASARI

NIM 1843050

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG
2022**



PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Vanny Novitasari
NIM : 1843050
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Antara *Academic Stress* Dengan *Smartphone Addiction* Pada Siswa SMA Di Masa Pembelajaran Daring

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 05 Agustus 2022

Pembimbing Skripsi

Diana Putri Arini, M.A., M.Psi., Psikolog
NIDN 0220129302

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi



Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIDN 02041078

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA ACADEMIC STRESS DENGAN
SMARTPHONE ADDICTION PADA SISWA SMA DI MASA
PEMBELAJARAN DARING**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Vanny Novitasari

NIM 1843050

Telah dipertahankan di Depan Dewa Penguji

Pada Tanggal, 05 Agustus 2022

Ketua Penguji



Diana Putri A., S.Psi., M.A., M.Psi Psikolog
NIDN. 0220129301

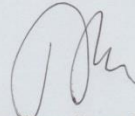
Anggota Penguji I



C. Kristianto, S.Th., M.Th., SCJ

NIDN. 0211036502

Anggota Penguji II



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A

NIDN. 0221048801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Theresia Widayastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0204007803

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Ubahlah hidupmu dari hari ini. Jangan pernah bertaruh pada masa depan, kamu harus bertindak sekarang tanpa menunda-nunda” - Simone de Beauvoir.

“Tidak menjadi masalah jika kita berjalan dengan lambat, asalkan kita tidak pernah berhenti untuk terus berusaha” – Confucius

“Dalam kehidupan ini terdiri dari kesalahan dan belajar, menunggu dan terus tumbuh, berlatih sabar, serta gigih” - Billy Graham

Dipersembahkan untuk:

- Keluarga yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi
- Para dosen yang telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada saya
- Teman-teman angkatan 2018 sebagai teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi
- Sahabat-sahabat yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Vanny Novitasari
NIM : 1843050
Judul : Hubungan Antara *Academic Stress* Dengan *Smartphone Addiction* Pada Siswa SMA Di Masa Pembelajaran Daring

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 05 Agustus 2022



Vanny Novitasari

NIM 1843050



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vanny Novitasari
NIM : 1843050
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas. Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/Skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC STRESS* DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION* PADA SISWA SMA DI MASA PEMBELAJARAN DARING” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Misi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal : 05 Agustus 2022



Vanny Novitasari
NIM 1843050