

**PENURUNAN BEBAN KERJA MENTAL MENGGUNAKAN
METODE NASA TLX GUNA MENINGKATKAN
PRODUKTIVITAS PENGANTAR BARANG**

(Studi Kasus : Toko Damai Motor)

SKRIPSI



MARIA SELY

1812020

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2022

**PENURUNAN BEBAN KERJA MENTAL MENGGUNAKAN
METODE NASA TLX GUNA MENINGKATKAN
PRODUKTIVITAS PENGANTAR BARANG**

(Studi Kasus : Toko Damai Motor)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



MARIA SELY

1812020

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2022



PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Maria Sely
Nim : 1812020
Program Studi : Teknik Industri
Judul : Penurunan Beban Kerja Mental Menggunakan
Metode Nasa TLX Guna Meningkatkan
Produktivitas Pengantar Barang
(Studi Kasus : Toko Damai Motor)

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 10 Agustus 2022

Pembimbing Skripsi

Dr. Heri Setiawan, ST., MT.

NIDN: 021110710

Mengetahui,

Ketua Program Studi Teknik Industri



Yonanes Dicksa P., S.T., M.T.

NIDN: 0216068902

SKRIPSI

PENURUNAN BEBAN KERJA MENTAL MENGGUNAKAN METODE NASA TLX GUNA MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS PENGANTAR BARANG (Studi Kasus : Toko Damai Motor)

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Maria Sely
1812020

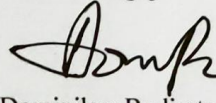
Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 10 Agustus 2022

Pembimbing Skripsi



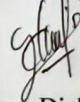
Dr. Heri Setiawan, ST.,MT.
NIDN: 021110710

Ketua Penguji



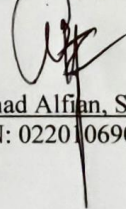
Dominikus Budiarto, S.T.,M.T.
NIDN: 0216078202

Anggota Penguji I



Yohanes Dicka P.,S.T.,M.T.
NIDN: 0216068902

Anggota Penguji II



Achmad Alfian, S.T.,M.T.
NIDN: 0220106901

Mengetahui,
Ketua Program Studi Teknik Industri



Yohanes Dicka P., S.T.,M.T.

NIDN: 0215028504

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

1. Orang yang dapat diandalkan adalah seorang yang dapat menemukan solusi untuk masalah yang sedang dihadapi orang lain
2. Jika anda tidak pernah gagal anda tidak akan mencoba sesuatu yang baru
3. Saat anda mengerti bahwa ada Tuhan yang menyertai anda, maka anda tidak akan takut dan khawatir, anda memiliki kekuatan dan keberanian melewati lembah kekelaman.

Dipersembahkan untuk :

1. Dr. Heri Setiawan, ST.,MT. selaku dosen pembimbing.
2. Yohanes Dicka P.,S.T.,M.T.selaku Ketua Program Studi Teknik Industri.
3. Mama dan papa saya yang selalu memberikan semangat, doa, dan bantuan kepada saya
4. Teman-teman jurusan Teknik Industri angkatan 2018 yang memberikan semangat dan bantuan bagi penulis dalam penyusunan laporan skripsi ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian laporan skripsi ini.



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Maria Sely
Nim : 1812020
Judul : Penurunan Beban Kerja Mental Menggunakan Metode
Nasa TLX Guna Meningkatkan Produktivitas Pengantar
Barang
(Studi Kasus : Toko Damai Motor)

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Teknik. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 10 Agustus 2022



Maria Sely

1812020



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Sely
Nim : 1812020
Program Studi : Teknik Industri
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Katolik Misi Charitas. Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/Skripsi saya yang berjudul:

“PENURUNAN BEBAN KERJA MENTAL MENGGUNAKAN METODE NASA TLX GUNA MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS PENGANTAR BARANG”


(Studi Kasus : Toko Damai Motor)

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Misi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 10 Agustus 2022




Maria Sely
1812020