

**HUBUNGAN ANTARA *ZOOM FATIGUE* DAN KECEMASAN  
MAHASISWA SELAMA PEMBELAJARAN DARING DI  
MASA *NEW NORMAL***

**SKRIPSI**



**CORNELIUS LANGGENG PANGESTU  
NIM 1843020**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA *ZOOM FATIGUE* DAN KECEMASAN  
MAHASISWA SELAMA PEMBELAJARAN DARING DI  
MASA *NEW NORMAL***

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan  
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



**CORNELIUS LANGGENG PANGESTU  
NIM 1843020**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2022**



## PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Cornelius Langgeng Pangestu  
NIM : 1843020  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Hubungan Antara *Zoom Fatigue* Dan Kecemasan  
Selama Pembelajaran Daring Di Masa *New Normal*

Menyetujui Untuk Diajukan Pada  
Ujian Skripsi Program Strata-I  
Palembang, 05 Agustus 2022

Pembimbing Skripsi

Diana Putri Arini, S.Psi., M.A., M.Psi.,

Psikolog

NIDN. 0220129301

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi.,

Psikolog

NIDN. 0204107803

# SKRIPSI

## HUBUNGAN ANTARA *ZOOM FATIGUE* DAN KECEMASAN SELAMA PEMBELAJARAN DARING DI MASA *NEW* *NORMAL*

Dipersiapkan dan disusun oleh:  
Cornelius Langgeng Pangestu  
NIM. 1843020

Telah dipertahankan di Depan Dewa Penguji  
Pada Tanggal, 05 Agustus 2022

Ketua Penguji



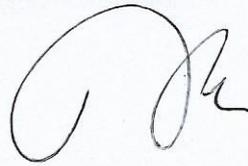
Diana Putri A., S.Psi., M.A., M.Psi Psikolog  
NIDN. 0220129301

Anggota Penguji I



C. Kristianto, S.Th., M.Th., SCJ  
NIDN. 0211036502

Anggota Penguji II



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A  
NIDN. 0221048801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi

  
Theresia Widyastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0204107803

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Bersyukurlah atas keletihanmu hari ini  
karena pekerjaan, banyak orang yang  
ingin seperti posisimu saat ini tapi  
Tuhan belum mengizinkannya.

*Katolik*

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

- Tuhan Yang Maha Esa
- Bapak dan Ibu
- Kakak dan adik
- Keluarga terkasih
- Sahabat dan teman
- Universitas Katolik Musi Charitas



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Cornelius Langgeng Pangestu  
NIM : 1843020  
Judul : Hubungan Antara *Zoom Fatigue* Dan Kecemasan  
Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring Di Masa *New Normal*.

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Pendidikan. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 05 Agustus 2022



Cornelius Langgeng Pangestu

NIM. 1843020



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cornelius Langgeng Pangestu  
NIM : 1843020  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

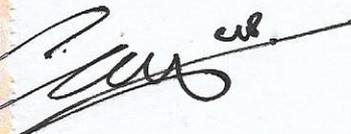
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas. Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/Skripsi saya yang berjudul

**“HUBUNGAN ANTARA ZOOM FATIGUE DAN KECEMASAN MAHASISWA SELAMA PEMBELAJARAN DARING DI MASA NEW NORMAL”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikianla persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang  
Pada tanggal: 05 Agustus 2022



  
Cornelius Langgeng Pangestu  
NIM. 1843020