

**HUBUNGAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN SELAMA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**



**CINDRIA PERSADA CHALANG  
NIM 1743011**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2021**

**HUBUNGAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN SELAMA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan  
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



**CINDRIA PERSADA CHALANG**

**NIM 1743011**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2021**



## PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Cindria Persada Chalang  
NIM : 1743011  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Hubungan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan  
Selama Pandemi Covid-19

Menyetujui Untuk Diajukan Pada  
Ujian Skripsi Program Strata-I  
Palembang, 09 September 2021

Mengetahui,

Pembimbing Skripsi

Agustinus Riyanto, SCJ, MA.  
NIDN. 0215117101

Ketua Program Studi Psikologi

Theresia Widyastuti, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0204107803

# SKRIPSI


## HUBUNGAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN SELAMA PANDEMI COVID-19

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Cindria Persada Chalang  
NIM 1743011

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal, 09 September 2021

Ketua Penguji



Agustinus Riyanto, SCJ, MA.  
NIDN. 0215117101

Anggota Penguji I



Diana Putri Arini, M.A., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0220129301

Anggota Penguji II



Lisnani, S.Pd., M.Pd  
NIDN.0219098702

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi



Theresia Widyastuti, M.Psi. Psikolog  
NIDN. 0204107803

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto:**

“Kesalahan akan membuat orang belajar dan menjadi lebih baik”

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”. (Filipi 4:13)

### **Dipersembahkan untuk:**

- ♥ Tuhan Yang Maha Esa karena selalu menyertai dan membimbing serta memberikan kasihNya.
- ♥ Suami tercinta yang selalu memberikan dukungan.
- ♥ Kedua orang tua, saudara-saudara dan semua keluarga.
- ♥ Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan mencurahkan ilmunya.
- ♥ Teman-teman seperjuangan psikologi angkatan 2017.



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Cindria Persada Chalang  
NIM : 1743011  
Judul : Hubungan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Selama Pandemi Covid-19

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 09 September 2021



Cindria Persada Chalang

NIM 1743011



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Charitas, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindria Persada Chalang

NIM : 1743011

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Musi Charitas. Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Free Right*) atas karya ilmiah skripsi saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN SELAMA PANDEMI COVID-19”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang  
Pada tanggal: 09 September 2021



Cindria Persada Chalang  
NIM 1743011