

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP INDEKS
MASSA TUBUH (IMT) DAN KADAR GULA DARAH
SEWAKTU (GDS) DI MASYARAKAT KELURAHAN
KEBUN BUNGA SUKARAMI**



SKRIPSI

Oleh :
ALFAYAT AKBAR
1733046

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2021**

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP INDEKS
MASSA TUBUH (IMT) DAN KADAR GULA DARAH
SEWAKTU (GDS) DI MASYARAKAT KELURAHAN
KEBUN BUNGA SUKARAMI**



SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Musi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :
ALFAYAT AKBAR
1733046

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2021**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Alfayat Akbar
ID : 1733026
Judul : Hubungan Pola Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)
Dan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Di Masyarakat
Kelurahan Kebun Bunga Sukarami

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 04 Agustus 2021

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Sanny Frisca, M.Kep.

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Dan Ners

Ns. Bangun Dwi Hardika, S. Kep., M.K.M.

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Alfayat Akbar
ID : 1733046
Judul : Hubungan Pola Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)
Dan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Di Masyarakat
Kelurahan Kebun Bunga Sukarami

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada hari Jum'at, 06 Agustus 2021 dan dinyatakan LULUS

TIM PENGUJI:

TANDA TANGAN

Ketua Dewan Penguji :Ns. Sanny Frisca, M.Kep.

Anggota Penguji 1 :Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep.

Anggota Penguji 2 : Ns. Maria Tarisia Rini, M.Kep.

Anggota Penguji 3 : Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

Mengesahkan
Ketua Program Studi



Ns. Bangun Dwi Hardika, S.Kep., M.K.M.

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Maria Nurraeni, S.K.M., M.Kes.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfayat Akbar

ID : 1733046

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)
Dan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Di Masyarakat Kelurahan
Kebun Bunga Sukarami

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah, pertanyaan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis,

(Alfayat Akbar)

**PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfayat Akbar

NIM : 1733046

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)
Dan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Di Masyarakat Kelurahan
Kebun Bunga Sukarami

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya Tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 12 Agustus 2021

Pemberi Pernyataan



Alfayat Akbar