



ENAPIH

PROSIDING

SEMINAR NASIONAL PSIKOLOGI DAN ILMU HUMANIORA

*"MEMPERKUAT KONTRIBUSI KESEHATAN MENTAL DALAM
MENGHADAPI PANDEMI COVID 19: TINJAUAN
MULTIDISIPLINER"*

03APRIL2021

**Fakultas Pendidikan Psikologi
UNIVERSITAS NEGERI MALANG**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN COPYRIGHT	ii
SAMBUTAN KETUA PELAKSANA	iv
DAFTAR ISI	v
RUNDOWN WEBINAR	viii
RUNDOWN PAPER PRESENTATION	ix
<i>Self Compassion</i> sebagai Prediktor Optimisme pada Mahasiswa Universitas Negeri Malang yang Orang Tuanya Berceraai	14
Korelasi Pencarian Pertolongan Formal dengan Literasi Depresi melalui Podcast secara Daring	26
Dampak Penerapan <i>Gratitude Journal</i> terhadap Kebahagiaan dan Kecemasan pada Perempuan di Masa Pandemi COVID-19	31
Hubungan Harga Diri dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Resiliensi pada Odha Saat Pandemi COVID-19	38
Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19	46
Hubungan <i>Trait Mindfulness</i> dan Resiliensi dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada <i>Single Mother</i> di Komunitas <i>Save Janda</i>	52
Membaca Kontrol Diri dan Pemahaman Risiko sebagai Upaya Pengurangan Perdebatan Pandemi	65
Pengalaman dan <i>Coping Strategies</i> Perawat Muda Mendampingi Pasien COVID-19	78
Perancangan Model <i>Website</i> Interaktif Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Kesadaran Terhadap <i>Impostor Syndrome</i>	90
Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Mereduksi Kecemasan pada Klien <i>General Anxiety Disorder</i> (GAD)	103
Preferensi Media Kuliah Daring Ditinjau dari Gaya Belajar Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19	109
Ritual Keagamaan Sebelum Belajar Selama Pembelajaran Jarak Jauh (Studi Kasus di Sekolah Swasta Islam dan Sekolah Negeri)	117
Dukungan Sosial dengan Stres Akademik Mahasiswa Perantau dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19	128
Efikasi Diri dengan Stres Akademik Siswa SMA Selama Pembelajaran Daring Masa Pandemi COVID-19	136
Hubungan Optimisme dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa <i>Fresh Graduate</i> yang sedang Mencari Pekerjaan: Sebuah Literature Review	143
Kemampuan <i>Problem Solving</i> Mahasiswa Rendah: Bagaimana Cara Meningkatkan? 149	