



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202033115, 14 September 2020

Pencipta

Nama : **Ns. Lilik Pranata,S.Kep., M.Kes**

Alamat : Dusun II, RT 004, RW 002 Gedung Rejo, Belitang, OKU Timur, Palembang, Sumatera Selatan, 30113

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM)
Universitas Katolik Musi Charitas**

Alamat : Jln. Bangau No. 60 Palembang,, Palembang, Sumatera Selatan, 30113

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku**

Judul Ciptaan : **Perawatan Lansia Di Era Pandemi Covid 19**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 14 September 2020, di Palembang

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000202661

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

PERAWATAN LANSIA DI ERA PANDEMI COVID 19

Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes

PENERBIT : UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

PERAWATAN LANSIA DI ERA PANDEMI COVID 19

Penulis : **Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes**

ISBN : 978-602-73549-5-1

Cetakan : 1 -2020

Jumlah Halaman : 50

Desain Cover : Wayan Indayana

Penerbit : Universitas Katolik Musi Charitas

Kampus Bangau

Jl. Bangau No. 60, Ilir Timur II, Palembang 30113 Telp. 0711-321801

Kampus Burlian

Jl. Kol. H. Burlian, Lrg. Suka Senang , KM. 7, Palembang, 30152 Telp. 0711-412806, Fax.
0711-415780

Web: www.ukmc.ac.id

Hak cipta dilindungi oleh Undang- Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

All rights reserved.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit. Ketentuan pidana sanksi pelanggaran pasal 72 UU Nomor 19 Tahun 2002 tentang hak cipta :

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal 2 ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara paling sedikit 1 (satu) bulan dan/ atau denda paling sedikit Rp. 1.000.000,00 (satu juta rupiah) atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan /atau denda paling banyak Rp. 5.000.000.000 ,00 (lima milyar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum sesuatu ciptaan barang atau hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) , dipidanan dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 500.000.000 ,00 (lima ratus juta rupiah).

Kata Pengantar

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT karena berkat dan rahmat-NYA Penulis dapat menyelesaikan buku **Perawatan Lansia Di Era Pandemi Covid 19**.

Penulis menyadari dalam penyusunan buku masih banyak kekurangan , penulis mengharafkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan.

Akhir kata penulis berharap semoga buku panduan ini dapat bermanfaat dalam proses pembelajaran mahasiswa keperawatan khususnya saat ini perlunya keluarga dalam merawat lansia di era Pandemi Covid 19.

Palembang, Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	ii
Daftar isi	iv
BAB 1. Konsep Lanjut Usia	1
BAB 2. Proses Menua	7
BAB 3. Korelasi Lansia dengan Covid 19	12
BAB 4. Pelayanan lansia di era pandemi covid 19	18
BAB 5. Senam otak untuk lansia gangguan demensia	24
BAB 6. Senam osteoporosis untuk lansia yang telah mengalami Osteoporosis	26
BAB 7. Relaksasi Otot untuk lansia gangguan Insomnia.....	28
Bab 8. <i>Purshed lip breathing</i> untuk lansia dengan gangguan PPOK	29
BAB 9. Abdominal massage untuk lansia yang kontipasi.....	30
Bab 10. Hasil Riset Tentang Lansia	32
BAB 11. Kegiatan sosial	39
DAFTAR PUSTAKA	