

LAPORAN AKHIR
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PENINGKATAN PEMAHAMAN MASYARAKAT TENTANG
PENYAKIT DIABETES MELLITUS (KENCING MANIS) DAN
PENGOBATANNYA PADA MASYARAKAT RT 01 RW 01 DAN RT 07
RW 02 KELURAHAN SUKAJAYA PALEMBANG**

Oleh:

dr. Hotman Sinaga, Sp.PK	161062011	Ketua
Mustika Sari H. Hutabarat, S.Si T	-	Anggota
Cendy Fefriasnei	40.01.13.0004	Mahasiswa
Indah Sari	40.01.13.0011	Mahasiswa
Maria Kristina Endita	40.01.13.0015	Mahasiswa
Meyliano Puguh Mamuja	40.01.13.0018	Mahasiswa
Nelciana	40.01.13.0021	Mahasiswa
Nova Lisa Br Pak	40.01.13.0025	Mahasiswa
Rosmiati	40.01.13.0029	Mahasiswa
Winda Septiana	40.01.13.0036	Mahasiswa
Yohanes Didik Setiadi	40.01.13.0037	Mahasiswa
Yoki Arum Sari	40.01.13.0037	Mahasiswa

**PROGRAM STUDI D IV ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS
PALEMBANG
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

Judul Kegiatan : Peningkatan Pemahaman Masyarakat Tentang Penyakit Diabetes Mellitus Melalui Penyuluhan Dan Pengobatannya Pada Masyarakat RT 01 dan RT 07 RW 02 Kel. Sukajaya Palembang

Nama Mitra : Rt 01, Rt 07, Kelurahan Suka Jaya, Kec Sukarame, Palembang.

Ketua Tim Pelaksana :

a. Nama : dr. Hotman Sinaga, Sp.PK

b. NIDN/NIP : 161062011

c. Jabatan Fungsional/Golongan : Dosen

d. Program Studi/Fakultas : D IV Analis Kesehatan / Ilmu Kesehatan

e. Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Musi Charitas Palembang

f. Bidang Keahlian : Analis Kesehatan dan Kesehatan Masyarakat

g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel : Jl. Kol.H Barlian Lrg.Suka Senang KM7 Palembang, Telp : 0711 – 412806 / 0711- 415780

Anggota Tim :

a. Jumlah Anggota : Dosen. 1 orang

b. Nama Anggota 1/Bidang Keahlian : Mustika Sari H Hutabarat, S.SiT./Analis Kesehatan

c. Nama Anggota 2/Bidang Keahlian :/.....

e. Nama Anggota 3/Bidang Keahlian :/.....

f. Mahasiswa yang terlibat : 10 Orang

Lokasi Kegiatan/Mitra :

a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Kelurahan Sukajaya / Kecamatan Sukarame

b. Kabupaten/Kota : Kota Palembang

c. Propinsi : Sumatera Selatan

d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km) : 1 Km

Luaran yang Dihasilkan : Jumlah Penderita Diabetes Mellitus Pada Masyarakat Rt 01 Dan Rt 07 Rw 02 Kelurahan Sukajaya Palembang

Jangka Waktu Pelaksanaan : 2 bulan

Biaya Total : Rp 3.000.000,.

Sumber Dana : Universitas Katolik Musi Charitas

Mengetahui
Dekan

Dr. Morlina Sitanggang S.Kep,M.Kep)
NIDN 0212087201



Palembang, Januari 2017

Ketua Tim Pelaksana,

(dr. Hotman Sinaga, Sp.PK)

NIDN 161062011

Menyetujui,
Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Fransiska Soejoto, S.E., M.Sc.
NIDN. 0216387701

RINGKASAN

Diabetes Mellitus merupakan penyakit gangguan metabolisme yang disebabkan oleh insufisiensi hormon insulin baik relatif maupun absolut (DM tipe I) atau karena insensitivitas atau resistensi organ sasaran terhadap kerja insulin (DM tipe II). Akibat gangguan sekresi atau gangguan kerja insulin tersebut menyebabkan glukosa tidak dapat masuk ke dalam sel, akibatnya terjadi hiperglikemia dan pada akhirnya dapat menyebabkan kelainan pada organ-organ. Pada penderita yang diduga DM, untuk memastikan diagnosisnya perlu pemeriksaan laboratorium dan bagi penderita DM untuk pengelolaannya selanjutnya perlu pula pemeriksaan laboratorium secara periodik. Pengendalian kadar glukosa darah sangat penting untuk mencegah terjadinya komplikasi pada pembuluh darah (aterosklerosis), mata (retinopati diabetic), ginjal, dan saraf (neuropati). Pasien DM kemungkinan 2 – 4 kali menderita sakit jantung dan 5 kali lebih besar menderita strok dibandingkan orang bukan DM.

Kata Kunci: *Diabetes Mellitus*

KATA PENGANTAR

Kegiatan Pengabdian Masyarakat, merupakan salah satu dari Tridarma perguruan tinggi. Dimana dosen serta mahasiswa program DIV. Analisis Kesehatan bersama melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai implementasi dari keilmuan dalam bidang kesehatan khususnya yang berkaitan dengan laboratorium kesehatan ikut serta berperan aktif dalam mewujudkan masyarakat yang sehat.

Kegiatan pengabdian masyarakat juga merupakan perwujudan dan kontribusi kepakaran yang diharapkan dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat. Melalui kegiatan ini diharapkan dapat memacu kreatifitas dosen dan mahasiswa serta adanya inovatif dalam menjalankan peran dan fungsinya di bidang ilmu pengetahuan dan kesehatan secara bermutu dan terencana. Diharapkan agar hasil dari kegiatan ini dapat menjadi saranan dalam meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai penyakit Diabetes mellitus.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
BAB 2. TARGET DAN LUARAN	10
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	11
BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	12
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	13
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	14
DAFTAR PUSTAKA	15
LAMPIRAN	16

DAFTAR TABEL

5.1 Frekuensi Distribusi Peserta Penyuluhan dan Pengobatan Berdasarkan Jenis Kelamin ..8

5.2 Frekuensi Distribusi Penyuluhan dan Pengobatan DM Berdasarkan Jumlah Peserta9

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Diagram Peserta Penyuluhan dan Pengobatan berdasarkan Jenis kelamin	6
--	---