

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan menggunakan uji T test dependen untuk mengetahui Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Terhadap Tingkat Stres Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah di Paviliun Clara Rumah Sakit Myria Palembang, kesimpulan yang dapat dibuat sebagai berikut:

1. Rata-rata tingkat stres hospitalisasi pasien sebelum Terapi Bermain Mewarnai adalah mean 10.50.
2. Rata-rata tingkat stres hospitalisasi pasien sesudah Terapi Bermain Mewarnai adalah mean 9.31.
3. Ada perbedaan yang bermakna antara Tingkat Stres Hospitalisasi pasien sebelum dan sesudah diberikan Terapi Bermain Mewarnai, $p\ value=0.001$.

B. Saran

Dari kesimpulan yang ada diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Paviliun Clara Rumah Sakit Myria Palembang

Diharapkan untuk lebih meningkatkan asuhan keperawatan terapetik sebagai salah satu cara mengurangi stres hospitalisasi pada anak. Diharapkan terapi bermain ini bermanfaat dan dijadikan masukan agar terapi bermain digunakan sebagai protap yang dibakukan guna memenuhi kebutuhan dasar dan kegiatan sehari – hari dan memaksimalkan fungsi

ruang bermain, desain ruang bermain, dan fasilitas bermain sebagai sarana penurunan stres hospitalisasi pada anak.

2. Bagi Institusi

Diharapkan lebih meningkatkan sarana dan fasilitas yang diperlukan dalam proses pembelajaran khususnya keperawatan pediatrik dan memperbanyak buku, literature, penyediaan buku tentang Stres Hospitalisasi dengan Terapi Bermain dan sebagainya yang berhubungan dengan keperawatan anak(pediatrik), juga menambah banyak artikel baik dalam maupun luar negeri sebagai sumber bacaan.

3. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat menjadi motivasi lebih lanjut sehingga dapat mengetahui lebih detail tanda dan gejala stres hospitalisasi. Perawat harus lebih aktif lagi dalam memberikan terapi bermain untuk mengurangi stres hospitalisasi yang dirasakan anak saat dirawat di rumah sakit.

4. Bagi Keluarga

Keluarga harus mengenali tanda dan gejala stres, supaya keluarga mengerti apabila anaknya mengalami stres saat di rawat di rumah sakit dan keluarga bisa menerapkan terapi bermain kepada anaknya untuk mengurangi stres saat anaknya di rawat maupun sakit di rumah.

5. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat bermanfaat sebagai referensi dan pada penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan variabel yang bervariasi berkaitan dengan keperawatan pediatrik.