

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 22 Juni 2015 sampai dengan 29 Juni 2015 di RSI Siti Khadijah Palembang dengan judul faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat depresi pada pasien stroke di Poliklinik Saraf RSI Siti Khadijah Palembang 2015, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak ada hubungan yang bermakna antara usia dengan tingkat depresi di RSI Siti Khadijah Palembang Tahun 2015 (*p value* = 0,118).
2. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan tingkat depresi di RSI Siti Khadijah Palembang Tahun 2015 (*p value* = 0,929).
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kemampuan fungsional dengan tingkat depresi di RSI Siti Khadijah Palembang Tahun 2015 (*p value* = 0,846).
4. Ada hubungan yang bermakna antara penyakit penyerta dengan tingkat depresi di RSI Siti Khadijah Palembang Tahun 2015 (*p value* = 0,002).
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara lama menderita stroke dengan tingkat depresi di RSI Siti Khadijah Palembang Tahun 2015 (*p value* = 0,602).
6. Tidak ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi di RSI Siti Khadijah Palembang Tahun 2015 (*p value* = 0,612).

B. Saran

Melihat hasil penelitian diatas, ada beberapa saran yang perlu di perhatikan dan ditindaklanjuti, sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit

Agar pengetahuan dan keterampilan perawat sebagai educator perlu ditingkatkan dan memberikan penjelasan kepada penderita sejelas-jelasnya tentang penyakit yang dideritanya. Hendaknya penyuluhan tentang penatalaksanaan stroke tetap terus dilaksanakan agar pasien mampu memahami bahwa pentingnya menjalankan pola hidup sehat dan pasien bisa termotivasi untuk menjalankan pengobatan sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi yang lebih lanjut. Selain itu di sekitar area Poliklinik Saraf perlu adanya dilakukan penyuluhan dan poster-poster tentang tanda dan gejala penyakit stroke dan cara pencegahannya sehingga setiap pengunjung yang datang dapat mendengarkan dan membaca poster-poster tersebut.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat menyediakan jurnal-jurnal nasional dan internasional serta buku-buku tentang penyakit stroke yang lengkap agar dalam penyusunan skripsi ini peneliti dapat menambah wawasan, sehingga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.

3. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien untuk tetap menjaga dukungan keluarga yang baik, dan memotivasi kesembuhan pasien agar tidak terjadinya depresi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat depresi pada pasien stroke. Untuk menyempurnakan penelitian ini disarankan untuk jumlah sampel yang harus lebih diperbanyak dan mengkombinasi metode kualitatif, agar dapat memahami lebih dalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat depresi pada pasien stroke.