

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa hubungan dengan menggunakan uji statistic *Chi Square* tentang hubungan antara variabel independen (tingkat pengetahuan tentang dismenore) dengan variabel dependen (perilaku pencegahan dismenore) di SMA Negeri 6 Palembang Tahun 2015, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Responden yang memiliki pengetahuan baik tentang dismenore pada remaja putri yaitu 86 responden (67,7%) dari 127 responden.
2. Responden yang memiliki perilaku pencegahan dismenore Cukup yaitu 67 responden (52,8%) dari 127 responden.
3. Tidak ada hubungan antara pengetahuan remaja putri tentang dismenore terhadap perilaku pencegahan dismenore di SMA Negeri 6 Palembang (p value=0,465).

B. Saran

1. Bagi Siswi SMA Negeri 6 Palembang

Bagi remaja putri yang mengalami dismenore agar lebih meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan dismenore dan perilaku pencegahan.

2. Bagi Institusi Universitas Katolik Musi Charitas Palembang

Diharapkan penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi ilmiah keperawatan maternitas dan sebagai sumber bahan bacaan yang berhubungan dengan dismenore.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai referensi pada penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan variabel yang bervariasi berkaitan dengan keperawatan maternitas, dan menggunakan metode *eksperimen* dengan memberikan pendidikan kesehatan berupa perilaku pencegahan non farmakologi.