

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan dan saran mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan komplikasi ulkus diabetik pada pasien diabetes melitus di RSI Siti Khadijah Palembang tahun 2015.

#### **A. Kesimpulan**

1. Ada hubungan antara usia dengan komplikasi ulkus diabetik pada pasien diabetes melitus dengan hasil *p value* = 0,047.
2. Tidak ada hubungan antara hipertensi dengan komplikasi ulkus diabetik pada pasien diabetes melitus dengan hasil *p value* = 0,424.
3. Ada hubungan antara merokok dengan komplikasi ulkus diabetik pada pasien diabetes melitus dengan hasil *p value* = 0,024.
4. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan komplikasi ulkus diabetik pada pasien diabetes melitus dengan hasil *p value* = 0,400.
5. Tidak ada hubungan antara perawatan kaki dengan komplikasi ulkus diabetik pada pasien diabetes melitus dengan hasil *p value* = 0,688.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan, meskipun tidak terdapat hubungan bermakna antara variabel hipertensi, jenis kelamin dan perawatan kaki dengan komplikasi ulkus diabetik tetapi berdasarkan teori bahwa ada keterkaitan antara hipertensi, jenis kelamin dan

perawatan kaki dengan komplikasi ulkus diabetik, maka peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit

Hendaknya dilakukan penyuluhan tentang penyakit diabetes melitus terutama terhadap komplikasi ulkus diabetik agar pasien mampu memahami bahwa pentingnya menjaga kesehatan kaki, serta diadakan poster-poster tentang penyakit diabetes melitus.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan lebih banyak menyediakan buku-buku tentang komplikasi ulkus diabetik serta jurnal-jurnal nasional dan internasional agar dapat digunakan sebagai referensi yang cukup dan dapat digunakan sebagai panduan proses pembelajaran.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan komplikasi ulkus diabetik pada pasien diabetes melitus dan diharapkan dapat dilakukan lebih lanjut dengan populasi sampel dan variabel yang lebih luas dengan penekanan pertanyaan dalam penelitian pada kualitas hidup pasien yang mengalami komplikasi ulkus diabetik.